

## Nyttige lenker:

- Barne- og familiehjelpen i Fyllingsdalen og Laksevåg. Lavterskeltilbud for barn, ungdom og foresatte:

<https://www.bergen.kommune.no/hvaskjer/barneog-familiehjelpen>

- **Helsestasjon for ungdom(HFU)** – Finnes i alle byområder. I Fyllingsdalen og Laksevåg ligger HFU på Oasen senter, opp trappen ved McDonalds. Det kan du lese mer om her:

<https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/helsestasjon-for-ungdom-ved-oasen-helsestasjon>

- Barnevaksinasjonsprogrammet i Norge:

<https://www.fhi.no/sv/vaksine/barnevaksinasjonsprogrammet/>

- Barn og medier:

<http://www.barnevakten.no/>

<https://www.reddbarna.no/vaart-arbeid/barn-i-norge/nettvett>

- Alarmtelefonen for barn og unge: <https://www.116111.no/>

- Trygg trafikk: <https://www.tryggtrafikk.no/>

- Voksne for barn – psykisk helse: <https://www.vfb.no/>

- Røde kors-telefonen: <https://rodekorstelefonen.no/>

- Bufdir – tips til foreldre: <https://bufdir.no/Foreldrehverdag/Ungdom/>

- Lus: <https://www.fhi.no/ml/skadedyr/lus/>

- Korona – Informasjon + retningslinjer om når elever skal være på skolen/hjemme:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/skole-korona/>

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/smitteforebyggende-tiltak/#nar-skal-elever-foresatte-og-ansatte-mote-pa-skolen-og-nar-kan-de-mote-pa-sfo>