



BERGEN  
KOMMUNE

NR. 1 / DESEMBER 2022

27. ÅRGANG

# info posten



**Scenedrøm**



**Team Boys og Team Musikk**



**Høstfestivalen**



**Fun Games**

## Har du forslag til noe vi kan skrive om?

Tips oss på [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no) hvis det er noe du ønsker å lese om i Infoposten.

Vi kan også informere om fritidstilbud og arrangementer. Innsendingsfrist til neste Infoposten er 30. januar 2023. NB! Send tekst og bilder hver for seg (helst ikke pdf). Bildene må være store, min. 1 MB og helst jpg.



Spelhaugen/Bergen Musikkterapisenter fra Høstfestivalen 2022. Foto: Pål B. Sleire.

# Kjære lesere av Infoposten!

**Endelig er vi tilbake med en ny utgave av Infoposten. I denne utgaven tar vi et lite tilbakeblikk på året som har gått. Samtidig ser vi også fremover mot et nytt år med mange spennende aktiviteter.**

Team Boys og Team Musikk er i gang igjen etter en lang koronatid. Møt personene bak Scenedrøm, og les om Høstfestivalen i Åsane kulturhus. Molly har også rapportert fra året som gikk. Vi har også fått med en rapport fra årets Fun Games på Fana Stadion.

Har du lyst til å begynne med en ny aktivitet? Sjekk ut listen over fritidsaktiviteter bakerst i bladet. Her finner du også oversikt over kommende forestillinger på bibliotekene.

God jul og riktig godt nytt år!  
Hilsen fra oss i redaksjonen

## Innhold:

### Side 4–5

Et travelt år for Team Boys og Team Musikk

### Side 6–7

Høstfestivalen

### Side 8–9

Drømmen om en scene

### Side 10

Kino med høytlesning

### Side 11

Karneval og ludo-turnering i Arna

### Side 12–13

Kirkestoff

### Side 14–15

Mollys høst

### Side 16–17

Fun Games 2022

### Side 18

Vinterlek på Kvamskogen

### Side 19–21

Aktivitetstilbud 2023

### Side 22

Bibliotekenes forestillinger

### Side 23

Ledig stilling

**Følg Infoposten i sosiale medier!**



# En travel vår og et godt år!

**Det ble en lang koronatid for gjengen i bandene Team Boys og Team Musikk. Vi møttes ukentlig på messenger, men for alle som har prøvd å spille eller synge sammen på hver sin skjerm, vet dere at det ikke er så lett. Så det var veldig fint med et nytt år, der vi kunne møtes som vanlig.**

TEKST: Tone Lonar FOTO: Hans Erik Brekke, Srood Tofiq og Tone Lonar

Heldigvis var det ingen som helt hadde glemt hverken å spille eller synge, så øvingene er like bra som før. Minst! Vi tuller som vanlig litt, men øver mest akkurat sånn det skal være i et band!

På våren hadde vi mange spillejobber. Team Musikk var først ut, og var med på åpningen av ønsketreet, sammen med mange andre artister. Det var en av de dagene i mai det var sol og fint vær, så det ble kanongod stemning på plassen utenfor Fana kulturhus.

Team Boys var invitert med på avslutningskonserten til Lipstick Music noen dager etterpå, og det var også utrolig gøy! Trond kunne ikke den dagen, men vi har så mange musikervenner at vi fikset en vikar. Vår venn Morken spilte med oss, og han er faktisk (nesten) like god som Trond på trommer!

Når vi var ferdige med vårens første spillejobber lå vi i hardtrening til den siste konserten før sommeren. Vi spilte på Ytrebygdafestivalen! Den aller første gangen den ble arrangert. Her var det hoppeslott og sukkerspinn, og faktisk alt som er gøy! Som seg hør og bør på festival måtte vi finne på noe ekstra, og da spurte vi noen av våre andre gode venner, Eirik Søfteland og Tore Christer om

de ville spille sammen med oss. Det var ganske gøy for oss, og helt sikkert også for dem, å spille en låt sammen. Og om vi skal si det selv ble det utrolig flott! Du kan se video på vår facebookside. Vi håper på Ytrebygdafestival 2023 også, og da håper vi alle Infopostenlesere er på plass!

I høst har vi jobbet med noen overraskelser til Høstfestivalen, så den gleder vi oss veldig til. Vi skal også ha en fin juleavslutning, der vi skal synge alle sangene våre, pluss en del julesanger, selvfølgelig.

Vi ses vel på Ytrebygdafestivalen i mai?

Hilsen alle sammen i Team Boys og Team Musikk.

*1: Fredrik synger for full hals under konsert med Lipstick Music i Fana kulturhus.*

*2: Hans sørger for god stemning på konsert i Fana kulturhus.*

*3: Peder behersker både sang og gitar. Her fra konsert med Lipstick Music.*

*4: Team Musikk i aksjon på scenen under åpningen av ønsketreet på Nesttun.*

*5: Srood og Tone koser seg på Ytrebygdafestivalen.*



1



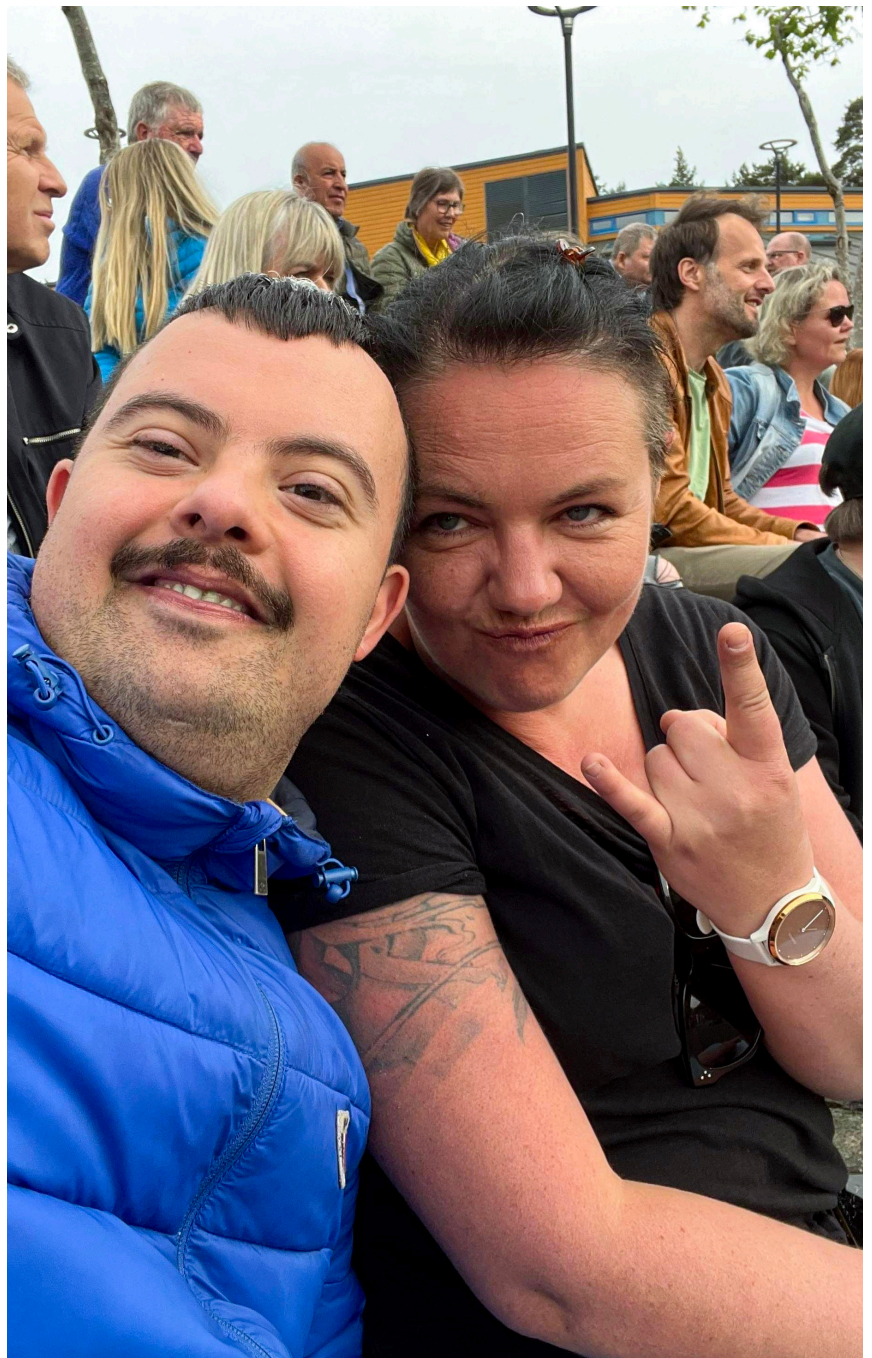
2



3



4



5



1



4



2



3



5

# Bilder fra Høstfestivalen

TEKST OG FOTO: Pål B. Sleire

## 23. november gikk Høstfestivalen 2022 av stabelen, for første gang i Åsane kulturhus.

I år var det ingen restriksjoner, og dørene var åpne for alle.

Det var ordentlig god stemning, og underholdningen bar preg av at det var veldig kjekt å endelig kunne arrangere en fysisk festival igjen. Publikum fikk oppleve både musikkartister, skuespillere og dansere på scenen.

### Tett program

På årets program stod Spelhaugen, Kloppisene, Stend Band, Bergens Beste Band, Teatertigrene, Marita Bøe, Kneippbrødene, elever fra Bergen Musikkterapisenter, Team Boys, Team Musikk,

utdrag fra forestillingen Scenedrøm, Stjernekorset og Proffene.

Konferansier i år, som flere ganger tidligere, var Fredrik Elholm. Sammen med de andre på scenen, sørget han for at det var god musikk, dans, latter og feststemning hele veien.

### Se festivalen på film

Gikk du glipp av årets festival? Se den i sin helhet på Infoposten sin YouTube-kanal.



@infoposten



6



7

## Vi snek oss backstage under festivalen

TEKST: Ingrid Brandal Mosesen

Årets festival bestod av ett dagshow og ett kvelds-show, og før sistnevnte tok vi en tur backstage. Der var det kjempegod stemning og digg pizza. Vi fikk huket tak i bandene Team Boys og Team Musikk før de gikk på scenen. De var veldig spente og gledet seg masse til å spille på det nye flotte kulturhuset i Åsane, men noen syntes det var litt lang reisevei. Men, det var enighet om at det å turnere med konsertopptredener på ulike scener tross alt er noe som hører bandlivet til.

### Variert program på scenen

Maylinn i Team Musikk er en ekte entertainer, med gjennomført stilig sceneantrakk i sølv og svart med matchende hatt. Hun trakterer det meste av instrumenter, og kunne før showet avsløre at hun skulle både synges, spille djembe og piano – selv om hun egentlig er trommis.

Ut fra rock'n roll-slipset til Fredrik i Team Boys, kunne vi spå at det nok ble litt av den sorten. Peder, også fra Team Boys, var derimot svært hemmelighetsfull, og ville ikke avsløre for mye. Til slutt fikk vi ut av dem at i tillegg til å spille musikk, hadde bandet lokket med seg instruktørene og alle bandmedlemmene til å fremføre en dans.

Bandene hadde et variert repertoar. Vi fikk høre både rolige og mer rocka låter, og selv konferansieren ble lurt og skikkelig overrasket da Team Boys med instruktører danset på slutten. Vi gleder oss til neste år!



8



9

- 1: Herlig å kunne ha fysisk festival igjen! Her er Scenedrømgjengen i fri utfoldelse.
- 2: Proffene vet hvordan de skaper stemning i salen.
- 3: Fargerik opptreden med full innlevelse. Spelhaugen/Bergen Musikkterapisenter.
- 4: Konferansier Fredrik Elholm var med å lage god stemning. Her sammen med Stjernekorset.
- 5: Bak sminken og kostymet finner du Marita Bøe.
- 6: Tøff musikk og høye hopp fra Stend Band.
- 7: Fargerik opptreden med full innlevelse fra Maylinn fra Team Musikk.
- 8: Bergen Musikkterapisenter.
- 9: Team Boys og Team Musikk backstage, før de skal ut på scenen.

# Drømmen om en scene

TEKST OG FOTO: Tove K. Breistein



**I scenekunstprosjektet Scenedrøm løfter aktørene hverandre frem uansett alder, kulturuttrykk og funksjonsnivå – sammen gjør de scenedrømmen virkelig.**

– Er det ett sted du kommer for å få klemmer og komplimenter, så er det hos denne gjengen her, sier Emilie Nilsen Kårseth (14) og smiler.

På Helgeseter er det siste dag med kulturfestivalen Setersprell, og gjengen fra Scenedrøm har akkurat avsluttet festivalen med et utdrag fra forestillingen de hadde premiere på 20. februar i år.

Scenedrøm er et musikk- og teaterprosjekt for personer med og uten utviklingshemming, i regi av Bergen Musikktersenter og Bergen Kulturskole.

– Det er stor spredning i alder, og denne fine gjengen er fra 10 år og helt opp til 38 år, sier prosjektleder for Scenedrøm, Åsta Rosendal Knudsen, og påpeker at de gjerne vil ha med enda flere.

## **En trygg ramme**

– Scenedrøm er kanskje det viktigste tilbudet vi har i Bergen, sier kunstnerisk leder Hilde Sol Erdal engasjert. – Jeg er opptatt av at vi har profesjonelle folk i apparatet rundt Scenedrøm, slik at rammene blir trygge. Jeg bruker de beste musikerne og scenografene som jeg ellers gjør når jeg lager forestillinger



1: Gjengen fra Scenedrøm avsluttet årets Setersprell på Helgeseter med et forrykende nytt show. Her synger de «Blåse på» av Christine Sandtorv. Fra venstre: Sivert, Emilie, Betine, André, Daniela og Hanna.

2: Louiza Akitaki Møllendal gjør hva som helst for å være med i Scenedrøm, og syntes det er kjempegøy. Her synger hun duett med Daniela Sanches Høisæther.



på Setersprell. Nå står hun og prater ute i den varme høstsolen sammen med Emilie Nilsen Kårseth og Emilie Rosvold (18). Vi spør jentene om hva som er gøy med å stå på scenen. – Kan jeg si alt? spør en smilende Emilie Nilsen Kårseth. Louiza tar engasjert ordet; –Jeg føler at når jeg står på scenen så kan jeg være sånn som de i Hollywood.

– Scenedrøm betyr alt for meg, og jeg skal fortsette å være med, sier Emilie Rosvold begeistret, og avslører at hun har lyst til å bli profesjonell. – Jeg er glad i å danse og synge, og spesielt sammen med andre. Jeg er aldri nervøs før jeg går på scenen, sier hun.

på DNS eller andre steder, forklarer Hilde, og påpeker at kvaliteten alltid skal være høy.

– Jeg har inntrykk av at de som er med oss nå, har stor glede av det. De lærer av hverandre og gjør hverandre flinke, sier Hilde. Aktørene selv er i stor grad med å prege innholdet i forestillingene de lager.

– Det er viktig at de selv bidrar med innholdet i forestillingen, slik at de får eierskap til det de skal fremføre, avslutter Erdal.

### Sånn som de i Hollywood

Louiza Akitaki Møllendal (13) har flydd helt fra Kristiansand for å være med på dagens opptreden

*Er det ett sted du kommer for å få klemmer og komplimenter, så er det hos denne gjengen her*

– Alle forestillingene er forskjellige, og plutselig kan du stå og danse en helt annen dans enn det som var planlagt, sier Emilie Nilsen Kårseth og jentene ler.

Dagens fremføring på Setersprell er vel gjennomført, og nå ser utøverne fremover mot neste prosjekt, som er den årlige Høstfestivalen i Åsane kulturhus.

Saken er et redigert og komprimert utdrag av en artikkel som sto på trykk i Barn i Byen nr 99, november 2022.

**Scenedrøm** er et tilrettelagt musikkteaterprosjekt for personer med og uten utviklingshemming i alle aldersgrupper. Prosjektet er i regi av Bergen Musikkterapisenter ved Bergen kulturskole, i samarbeid med profesjonelle aktører og musikere.

**Bergen musikkterapisenter**, ved Bergen kulturskole, tilbyr elevplass til barn og unge i skolealder. Tilbudet går ut til alle som har lyst til å utfolde seg musikalsk, og som kan ha behov for mer tid eller tilrettelegging. Det undervises både individuelt og i gruppe. De tilbyr blant annet samspill, improvisasjon, sang, låtskriving, dans med mer. Det er ingen krav om forkunnskaper, alle er velkomne.

**Vil du være med i Scenedrøm eller søke plass hos Bergen musikkterapisenter?** Ta kontakt med Åsta Knudsen på [asta.knudsen@bergen.kommune.no](mailto:asta.knudsen@bergen.kommune.no)



# Se Asterix og Obelix med høytlesning

Synes du det er vanskelig å følge med på handlingen i filmen når du er på kino? Bergen kino har filmvisninger med høytlesning. Det betyr at en person forklarer og tolker handlingen i filmen for deg, gjennom øretelefoner som du har på deg, mens du ser filmen.

Nå kan du endelig få med deg en helt ny film om våre galliske venner. Den eneste datteren til den kinesiske keiseren Han Xuandi, rømmer fra en streng prins og søker hjelp hos Gallerne og de to tapre krigerne Asterix og Obelix.

**Tittel:** Asterix og Obelix i Dragens rike

**Tid:** 21. og 23. februar kl. 18.00

**Sted:** KP4, Konsertpaleet, Bergen sentrum.

**Pris:** Kr. 50. Ledsager må også betale.

**Du kan bestille billett på forhånd**

Ring 995 67 692 (hverdager kl. 09.00–15.00), eller kontakt oss på e-post: [skole@bergenkino.no](mailto:skole@bergenkino.no).

Det blir også satt opp filmer med høytlesning 21. og 23. mars, samt 25. og 27. april, men det er ikke bestemt hvilke filmer som vil bli vist da.

BILDE: Gilles Lellouche som Obelix og Guillaume Canet som Asterix. Fotballspilleren Zlatan Ibrahimovic har også en rolle i filmen. © Pathé, Les Enfants Terribles & Trésor Films.

# Stjernekoeret startet opp igjen i november

TEKST OG BILDE: Lisa Knapskog Skauge

De fremmøtte sangerne var kjempeglad for å få synge sammen igjen.

Flere stilte opp i den fine Stjernekor-t-skjorten sin, og var spent på om det ville bli en gøy øving, og om de husket teksten på sangene.

Det var veldig kjekt å synge igjen, Sa Jan Erik etterpå.

Helge sa at han savner Åsne og Marianne, det var alle enige i, og sendte gode og varme hilsener deres vei.

Fredrik og Villiam, som er de nye lederne i koret var og veldig spent på hvordan dette skulle gå, men det tok ikke lang tid før alle sangerne var med og stemningen stod i taket med kjente og kjære sanger.

**Det er plass til flere sangere i koret. Møt gjerne opp på onsdager. Vi øver på Vitalitetssenteret på Møhlenpris klokken 18.00–19.30. Du er hjertelig velkommen!**



Stjernekoeret startet opp igjen onsdag 2. november. Bli med du også, da vel.

Tips oss på [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no) om det er noe du ønsker å lese om i Infoposten

# Konfirmant+

## - et tilbud til unge med utviklingshemming

### Har du lyst til å være konfirmant i gruppetilbudet Konfirmant+ 2023/2024?

Kirken i Bergen har et eget spennende konfirmanttilbud for unge med utviklingshemming i Bergen og omegn, med samlinger hver annen uke. Tilbudet startet opp i år 2000, og holder til i Åsane kirke. Konfirmasjonen i mai vil også holdes der. Neste konfirmantkull starter opp i september 2023.

Noen konfirmanter kombinerer også Konfirmant+ med tilbud i egen menighet, med konfirmasjon begge steder.

Om du ønsker konfirmantopplegg lokalt, kan du ta kontakt direkte med din lokale menighet og få informasjon om hvordan de kan legge til rette for deg der.

**For mer informasjon kan du ta kontakt med Annette Lid Ussi, vernepleier i Åsane kirke.**

**Tlf: 922 90 825 / E-post: [al873@kirken.no](mailto:al873@kirken.no)**

---

# Velkommen til Y-klubben

## og til kveldsgudstjenester vinteren 2023!

### Fana Sokn skal ha tre kveldsgudstjenester i Ytrebygda kirke denne vinteren.

Kveldsgudstjenestene er for alle – ungdommer, voksne og eldre.

Det er sang, musikk, fast liturgi med kort preken og lystenning.

Kveldsgudstjenestene starter kl. 19 og varer en knapp time.

FØR kveldsgudstjenestene, fra kl. 17.30, inviteres alle beboere i bofellesskap, brukere av botjenestene og pårørende til Y-klubben.

På Y-klubben er det alltid sang, musikk og forskjellige aktiviteter på kirketorget. Det er også servering av kaffe, saft, boller, vafler, frukt og lignende. Dette

koster kr. 10,- pr. person. På Y-klubben er vi 4–5 voksne, diakonen og presten vår.

### **Alle ønskes hjertelig velkommen til Ytrebygda kirke**

Søndag 8. januar 2023 (julefest)

Søndag 5. februar 2023

Søndag 5. mars 2023

*Ytrebygda kirke ligger i Skageveien 7 i Blomsterdalen. Sving til venstre i rundkjøringen i Blomsterdalen, deretter første innkjørsel til høyre på Skageveien.*

*For mer informasjon kan Tone Høylandskjær kontaktes på [tonehoylandskjaer@gmail.com](mailto:tonehoylandskjaer@gmail.com) eller mobil 990 05 795.*



Fra kostymefesten i klubben i Arna 2022.

# Karneval og ludo-turnering i Arna

TEKST: Frida Alva Runge.  
FOTO: Frida Alva Runge og Håkon Opheim.

I klubben for personer med utviklingshemming i Arna har vi gjort mye gøy dette halvåret. De største høydepunktene til nå har vært å få Arnaringen på besøk til å danse med oss en kveld, og kostymefesten vi hadde for ikke så lenge siden. Vi har vært med på gudstjenester en gang i måneden i Arna kirke.

En vanlig klubbkveld består av å spille spill som Yatzy, kort og eller Ludo. Lego og puslespill er også veldig populært. Mot slutten av kvelden spiser vi god kveldsmat, som kan være alt fra forskjellige supper til påsmurte skiver.

**Neste år har vi også planer** om å ha en karnevalkveld med kostymer igjen, og vi har planer om en ludo-turnering for de som vil det. Vi har også fått vite at brannvesnet kommer på besøk.

**Klubben i Arna er åpen hver onsdag fra kl. 18.00–20.00.  
Sted: Kyrkjelydsklubben i Arna, Lakselia 21**

Vi starter igjen 11. Januar 2023, men har en tradisjonell juletefest lørdag 7. januar kl. 16.00 hvor alle er velkommen.

Klubben er helt gratis for alle.

*Om det er noen som har spørsmål angående klubben, kan de kontakte klubbleder: Frida Alva Runge på [fridarunge@gmail.com](mailto:fridarunge@gmail.com) eller tlf: 915 54 052*

Molly Torsvik har hatt en aktiv høst, og er engasjert i kreftsaken. Her er noen av aktivitetene hun har rapportert fra. Har du lyst til å skrive for Infoposten, eller har noen ønsker om hva vi skal skrive om? Tips oss på [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no).



**September:**

## Besøk på Bamse-sykehuset

Hei Infoposten. I dag har jeg vært på bamsesykehus med turbo-bamsen min.

Bamsesykehuset holdt i år til på St. Pauls skole, og barn fra hele Bergen var invitert. På sykehuset møtte man medisinstudenter som hjalp barnas kosedyr med hva enn som plaget dem.

Bamsesykehuset er en del av *MedHum* sin aksjonsuke, og var et av mange arrangement denne uka!

– På bamsesykehuset møter vi barn som kommer med bamsen sin, snakker med barna, undersøker bamsen, plastrer, bandasjerer og medisinerer så godt vi kan, sa en av medisinstudentene. Vi gleder oss masse og det tror vi barna gjør også, sa hun videre.

Å være med på bamsesykehuset krever ingen medisinsk kunnskap – og det er veldig koselig og hyggelig å være med på!

**Oktober:**

## Rosa sløyfe-løpet

Hei Infoposten. Jeg fullførte Rosa sløyfe-løpet i går, i kjempe-pøsregn, og fikk medalje.

**Her er litt informasjon om Rosa sløyfe-løpet:**

Rosa sløyfe-løpet ble i år arrangert for syvende gang. Målet er å skape økt oppmerksomhet rundt brystkreftsaken, og inntektene går til forskning på brystkreft.

Uansett om du går eller løper, er du med og støtter en god sak. Rosa sløyfe-løpet er en unik opplevelse, hvor vi sammen bidrar til å hjelpe andre.

Du kan velge mellom kort løype på ca 3 km uten tidtaking, eller lang løype på ca 6 km med tidtaking. I tillegg kan du delta virtielt.



Men, det handler ikke om hvor fort man løper eller hvor langt man går, men at man sprer oppmerksomhet rundt en viktig sak.



**November:**

## Fakkeltog til Løvsstakken

Hei Infoposten. I dag har jeg og støttekontakten vært med i fakkeltoget til Løvsstakken.

Fakkeltoget passer for både store og små, men det er helt okay å komme uten barn! Det er ingen krav til fysisk form. Alle er velkommen!

Fakkeltoget på Løvsstakken ble startet i 2014. 50% av deltakeravgiften går til Kreftforeningen sitt arbeid. Det resterende brukes til å dekke utgifter knyttet til drift av arrangementet og hjemmesiden.

Du kan lese mer om Kreftforeningen på deres hjemmeside: [www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no).



**INNMARSJ:** Det ble en livlig innmarsj da deltakere ved dagsentrene toget inn på stadion med maskoten «Funny» i tet.



**FULL FART:** Det gikk så det suste under 60-meteren på Fana Stadion onsdag 31. august.

# Ekte idrettsglede på

TEKST OG FOTO: Vibeke Blich

**Sporty og engasjerte deltakere og hjelpere var med å skape og spre ekte idrettsglede under de årlige idrettslekene for personer med utviklingshemming, onsdag 31. august.**

Nærmere 600 mennesker bidro til den gode stemningen på Fana stadion under Fun Games 2022, der dagsentertjenesten i Bergen kommune er arrangør.

Fagrådgiver for Dagstjenester utviklingshemmede, Elin Kleppe Alfstad, forteller at visjonen for dagsenterenheten er å være aktiv i fellesskap, og at denne dagen skal skape idrettsglede og inkludering. Her er alle vinnere og alle får medalje.

Fun Games ble arrangert for trettende gang på Fana stadion i år. Gode hjelpere var idrettslinjen fra Stend og ergoterapistudenter.

– For personer med utviklingshemming ved våre dagsenter er dette et av årets høydepunkter! For meg som byråd var det derfor ekstra stas å få åpne Fun Games. Jeg vil takke både deltakere, ansatte og frivillige for at de stiller opp og bidrar til en fantastisk dag, sa Ruth Grung, byråd for helse og omsorg.







*GODE HJELPERE: Dagsentertjenesten arrangerte Fun Games for trettende gang på Fana stadion i år. Gode hjelpere var idrettslinjen fra Stend og ergoterapistudenter.*

# Fana stadion



*JUBLENDE: Smil, flagg og stormende jubel tyder på at Fun Games er gøy å være med på.*



Vinteraktivetsdager på Kvamskogen (fra 2017). Foto: Andrew M. S. Buller.

# Skilek og turer med hundespann og snøscooter

**Bli med på tilrettelagte vinteraktivetsdager på Kvamskogen i ukedagene fra tirsdag 7. mars til fredag 17. mars.**

Etat for idrett inviterer til fine vinteropplevelser i samarbeid med flere aktører.

**Vi tilbyr følgende aktiviteter:**

- Langrenn
- Aking
- Tur med snøscooter
- Tur med hundespann
- Muligheter for alpin i Furedalen

**Påmelding starter 5. januar 2023.** For mer info: [www.bergen.kommune.no/vinteraktivetsdager](http://www.bergen.kommune.no/vinteraktivetsdager)

Vi ses på fjellet!



# Velkommen til et nytt semester med kultur og fritid!

Kanskje er 2023 året der du blir med på en ny fast fritidsaktivitet? Ta en kikk i listen, da vel.

## KULTURETATENS TILBUD

### Oppstart vår 2023 og påmelding

Alle som ønsker å være med på Kulturetatens tilbud må melde seg på. Påmelding skjer på [deltager.no/bk](http://deltager.no/bk).

Deltakere som var med forrige semesterhalvår blir prioritert. Om tilbudet du ønsker å delta på er fullt, kan du sette deg på venteliste.

Noen tilbud mangler datoer for oppstart. Men alle som melder seg på et tilbud, vil få tilsendt informasjon om tidspunkt for oppstart og andre viktige ting.

Pris: kr 300 for et halvår. Du betaler med kort eller Vipps når du melder deg på. Om du vil betale med faktura, finnes det en egen løsning for det.

Mer informasjon finner du på kommunens nettsider. Skann QR-koden for å komme direkte til rett side.



## KLUBBER OG KREATIVE VERKSTEDER:

### Elvetun kulturverksted

En klubb for deg som er sosial og liker å lage fine ting.

TID: Tirsdag kl. 17.30–20.00

STED: Ungdomskulturhuset Elvetun, Elvetun 21 (bak Vestkanten)

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Fyllingsdalen og Laksevåg kulturkontor, e-post: [fyll-laks.kulturkontor@bergen.kommune.no](mailto:fyll-laks.kulturkontor@bergen.kommune.no), tlf 55 56 96 00

### Nykronen kreative verksted

En sosial og koselig klubb der vi prøver ut keramikk, film, foto, tegning, maling, smykkeproduksjon og mye mer.

TID: Torsdag kl. 17.30–20.00. Oppstart 19. januar.

STED: Danckerts kulturloft, Strømgaten 1

ALDER: Alle

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: [kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no](mailto:kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no), tlf. 55 56 92 10

### Åsane fritidsklubb

I klubben liker vi å være sammen med venner, og å drive med kreative aktiviteter.

TID: Tirsdag kl. 17.30–20.00

STED: Åsane kulturhus (Klubben), Åsane Senter 52

ALDER: Alle

KONTAKT: Arna og Åsane kulturkontor, e-post: [ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no](mailto:ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no), tlf. 55 56 71 15

## KOR:

### Stjernekorset

Koret synger alt fra bergenssanger til opera, og er glade i å holde konserter.

TID: Onsdag kl. 18.00–19.30. Oppstart 18. januar.

STED: Vitalitetsenteret (Storsalen), Wolffs gate 12

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: [kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no](mailto:kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no), tlf 55 56 92 10

## BAND:

### Team Boys

Et rockeband med skikkelig trøkk!

TID: Tirsdag kl. 16.00–17.00.

STED: Linken i Fana kulturhus, Ø. Nesttunveg 18

ALDER: Ungdom og unge voksne

KONTAKT: Fana og Ytrebygda kulturkontor, e-post: [fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no](mailto:fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no), tlf. 55 56 11 06

**Team Musikk**

Et band med bred musikksmak, som elsker å spille konserter.

TID: Tirsdag kl. 17.00–18.00

STED: Linken i Fana kulturhus, Ø. Nesttunveg 18

ALDER: Ungdom og unge voksne

KONTAKT: Fana og Ytrebygda kulturkontor, e-post: fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 11 06

**Jubelgjengen**

Dette er en gjeng som liker å rocke, men som også fremfører rolige låter

TID: Mandag kl. 17.00–18.15. Oppstart 16. januar.

STED: Ny-Krohnborg kultursenter, Musikkrom

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

**Pøbelgjengen**

Denne gjengen liker rock, å jamme og gøyale improviserte tekster og melodier.

TID: Onsdager kl. 17.30–19.30. Oppstart 18. januar.

STED: Ny-Krohnborg kultursenter, Musikkrom, Rogagaten 9

ALDER: Ungdom og unge voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

**Verdens Superband**

TID: Mandag kl. 18.30–20.00. Oppstart 16. januar.

STED: Ny-Krohnborg kultursenter, Musikkrom, Rogagaten 9

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

**DANS, MUSIKAL OG TEATER:****Dansedrøm**

Dansedrøm er verkstedet hvor dans står i fokus. Øvingene inneholder oppvarming, dansesteg i ulike stiler, danselek og koreografier til fremtidige danseshow.

ALDER: Ungdom og voksne.

TID: Torsdag kl. 19.00–20.00. Oppstart 19. januar.

STED: Kultursalen på Ny-Krohnborg senter, Kultursalen, Rogagaten 9

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

**Musikalløvene**

Musikalløvene er et unikt ensemble med skuespillere, sangere og dansere som produserer forestillinger med profesjonelle rammer, mye talent, høy arbeidsmoral og lidenskap og engasjement.

ALDER: fra 7 år og opp til unge voksne.

TID: Onsdag kl. 17.30–19.00

STED: Multisalen i Åsane kulturhus, Åsane senter 52

KONTAKT: Arna og Åsane kulturkontor, e-post: ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 71 15

**Teatertigrene**

Teatertigrene elsker å spille teater, og har laget egne teaterforestillinger og spilt på mange av Bergens scener.

FOR HVEM: Ungdom og voksne med teatererfaring.

TID: Tirsdag kl. 18.00–20.00. Oppstart 17. januar.

STED: Kultursalen på Vitalitetsenteret, Storsalen, Wolffs gate 12

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

**IDRETTSTILBUD:**

Det finnes også en hel rekke idrettstilbud. Dessverre rakk vi ikke å få oversikt over disse med i denne utgaven av Infoposten. Send gjerne en e-post til Camilla ved Etat for idrett i Bergen kommune om du lurer på noe rundt idrettstilbud: camilla.rodberg@bergen.kommune.no

**TILBUD I PRIVAT ELLER FRIVILLIG REGI**

Det er mange flere enn Bergen kommune som lager aktiviteter tilrettelagt personer med utviklingshemming. Her er en liten oversikt over aktiviteter i regi av andre. Om du lurer på noe eller ønsker å melde deg på, så ta direkte kontakt med det aktuelle tilbudet. Du finner e-post og telefonnummer i listen.

**Club Darling Point**

ALDERSGRUPPE: Voksne

INNHold: Arrangement med middag og dans

DAG OG TID: Siste onsdag i måneden kl. 18.30–21.30

STED: Grieghallen (Peer Gynt-salen)

Medlemskontingent/billettpris for 2023: ikke fastsatt.

Bordbestilling kun for rullestoler

KONTAKT: Eli Øvretvedt, tlf. 924 55 439

E-post: elima@live.no

ARRANGØR: Club Darling Point

**Kyrkjelydsklubben i Arna**

TID: Onsdager kl. 18.00–20.00

OPPSTART 2023: 11. januar

STED: Arna kyrkjelydshus, Lakslia 21, Indre Arna

INNHold: En vanlig klubbkveld består av å spille spill, bygge lego eller puslespill, og spise god kveldsmat.

Vi er også med på gudstjenester en gang i måneden i Arna kirke.

NB! Bli gjerne også med på vår juletreffest

lørdag 7. januar kl 16.00

PRIS: Gratis

KONTAKT: Klubbleder Frida Alva Runde,

e-post fridarunge@gmail.com, tlf 915 54 052

ARRANGØR: Arna menighet

**Klubb+, for ungdom**

TID: annenhver onsdag (partallsuker) kl. 18.00–20.00

OPPSTART 2023: 11. januar

STED: Åsane kirke, ungdomsavdelingen

INNHold: Et variert utvalg av aktiviteter gjennom året, som musikk, kunst, turer, spill, gårdsbesøk og baking. Kveldsmat og andakt.

For ungdom opp til 18 år

PRIS: kr. 800 per semester, kr 150 for enkeltbillett

KONTAKT: klubbleder Annette Lid Ussi, tlf. 922 90 825,

e-post: al873@kirken.no

ARRANGØR: Åsane menighet

**Klubb Xtra, for unge voksne**

TID: annenhver onsdag (oddetallsuker) kl. 18.00–20.00

OPPSTART 2023: 4. januar

STED: Åsane kirke, Ungdomsavdelingen

INNHold: Et variert utvalg av aktiviteter gjennom året, som musikk, dans, kunst, turer, quiz, åpen scene og baking. Kveldsmat og andakt.

For unge voksne fra 19 år og oppover

PRIS: kr. 800 per semester, kr 150 for enkeltbillett

KONTAKT: klubbleder Annette Lid Ussi, tlf. 922 90 825,

e-post: al873@kirken.no

ARRANGØR: Åsane menighet

**Optimisten**

ALDERSGRUPPE: Voksne

INNHold: Andakt, sang og musikk, måltid

Oppstart 2023 blir juletreffest 11. januar.

Påmelding innen 4. januar.

TID: første onsdag i måneden kl. 18.00–19.45.

STED: Nesttun bedehus, Øvsttunveien 58

PRIS: kr 50 per gang (juletreffest og sommerfest kr 100)

KONTAKT/PÅMELDING: Linda Bårdsen, tlf. 483 02 448,

e-post lb878@kirken.no

ARRANGØR: Nesttun bedehus/Birkeland menighet

**Dansekvelder i Ljoshall**

ALDERSGRUPPE: Fra 18 år

INNHold: Dans, sang, prat og kveldsmat

TID: Andre tirsdag i måneden kl.18.00–20.00 (14.02., 14.03., 11.04., 09.05. og 13.06.)

OPPSTART: 14. februar

STED: Ljoshall, Ekrevegen 43

PRIS: kr 120 per gang, ledsager må også betale

KONTAKT: Sissel Haugsgjerd, tlf. 980 67 970,

e-post: sissleiv@online.no

ARRANGØR: Edru Livsstil Arna/Bergen

**Temasamlinger for voksne**

TID: lørdag 4. februar, 1. april og 3. juni, kl. 11.00–13.00

STED: Åsane kirke

INNHold: kreativ aktivitet etter tema, varm lunsj, kaffe og kake, andakt

PRIS: kr 150 per gang

KONTAKT: klubbleder Annette Lid Ussi, tlf. 922 90 825,

E-POST: al873@kirken.no

ARRANGØR: Åsane menighet

**Tveiterås ungdomskor**

DAG OG TID: Torsdag kl. 17.30–19.30

OPPSTART: 5. januar.

STED: Fana kulturhus, Østre Nesttunvegen 18

ALDERSGRUPPE: Fra 16 år

INNHold: Kor.

PRIS: kontingent pr halvår kr 1000,-

PÅMELDING OG INFORMASJON: Ida Margrete Gjul, tlf. 975 98 307, e-post: idagjul@gmail.com

Opptaksprøve for nye medlemmer

ARRANGØR: Tveiterås ungdomskor

**Y-klubben og kveldsgudstjenester**

DAG OG TID: 8. januar, 5. februar og 5. mars.

Y-klubben starter kl. 17.30 og kveldsgudstjenesten kl. 19.00.

STED: Ytrebygda kirke, Skageveien 7

INNHold: Sang, musikk og ulike aktiviteter.

PRIS: Servering på klubben koster kr 10.

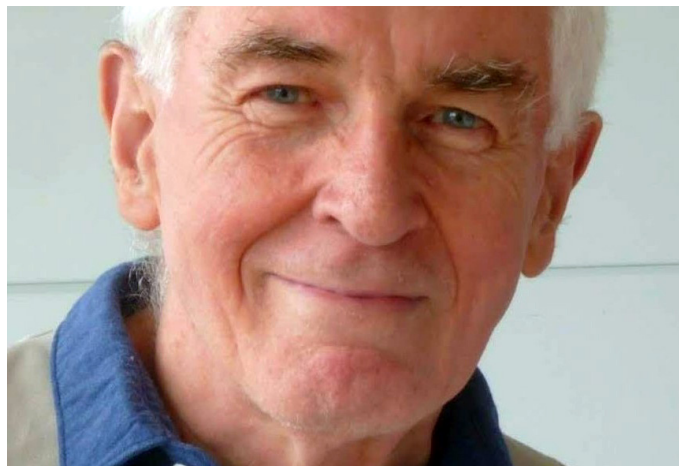
KONTAKT: Tone Høylandskjær, tlf. 990 05 795, e-post tonehoylandskjaer@gmail.com

ARRANGØR: Fana og Ytrebygda menighet

# Kommende forestillinger på bibliotekene



Adele Lærum Duus: Foto: DuusMedia



Svein Olav Steindal: Foto: Svein Olav Steindal

## FANA BIBLIOTEK

16. januar kl. 10.15–11.00  
Teater ved Adele Lærum Duus:  
«Farfars bombekrater»

13. februar kl. 10.15–11.00  
Musikkstund ved Svein Olav Steindal:  
«Sangtime med Svein»

13. mars kl. 10.15–11.00  
Konsert ved Elever fra Åsane folkehøgskole:  
«Et hjerte fylt med sang»

## OASEN BIBLIOTEK

16. januar kl. 12.45–13.30  
Musikkstund ved Svein Olav Steindal:  
«Sangtime med Svein»

13. februar kl. 12.45–13.30  
Teater ved Adele Lærum Duus:  
«Farfars bombekrater»

13. mars kl. 12.45–13.30  
Konsert ved Elever fra Åsane folkehøgskole:  
«Et hjerte fylt med sang»

## LODDEFJORD BIBLIOTEK

24. januar kl. 10.15–11.00 NB!  
Teater ved Adele Lærum Duus:  
«Farfars bombekrater»

21. februar kl. 10.30–11.15  
Musikkstund ved Svein Olav Steindal:  
«Sangtime med Svein»

14. mars kl. 10.30–11.15  
Konsert ved Elever fra Åsane folkehøgskole:  
«Et hjerte fylt med sang»

## ÅSANE BIBLIOTEK

23. januar kl. 10.30–11.15  
Teater ved Adele Lærum Duus:  
«Farfars bombekrater»

20. februar kl. 10.30–11.15  
Musikkstund ved Svein Olav Steindal:  
«Sangtime med Svein»

20. mars kl. 10.30–11.15  
Konsert ved Elever fra Åsane folkehøgskole:  
«Et hjerte fylt med sang»

# Stilling ledig som møtevert

**Kjenner du noen som har lyst på jobb gjennom HELT MED? Nå er sjansen der! HELT MED lyser ut stilling som MØTEVERT i Helse Bergen.**

Helse Bergen har ledig stilling som møtevert ved Personal- og organisasjonsavdelingen.

## Arbeidsoppgaver:

Vi finner ut etter hvert hvilke arbeidsoppgaver som passer best for deg, og hvilke oppgaver du skal jobbe mest med. Du vil få god oppfølging og opplæring. Her er eksempler på arbeidsoppgaver du kan få:

- Lage kaffe/te til medarbeidere og til møter
- Gjøre klart møterom og rydde etter møter
- Holde kjøkken ryddig og ta inn/ut av oppvaskmaskinen
- Ta imot besøkende til møter
- Lage til frukt til noen møter
- Lage innkjøpsliste
- hjelpe til med «fredagskos», feks lage vafler

HELT MED har oppfølging av arbeidstaker og arbeidsgiver.

## Kvalifikasjonskrav

Du må være motivert for jobben  
Du må møte i tide  
Du må være god til å lytte  
Du må være flink til å holde orden  
Du må kunne jobbe litt selvstendig  
Og så er det bare en fordel om du ellers er sosial og positiv.

## Søknadsfrist: 15.01.2023

Alle henvendelser rettes til  
Ørjan Hinna (HELT MED)  
tlf 97 17 24 60  
e-post: orjan@heltmed.no

Arbeidssted: Helse Bergen  
Personal- og organisasjonsavdelingen  
Jørgen Sandbergs hus, 3.etg.  
Jonas Lies vei 73

*HELT MED er en arbeidsinkluderingsmodell som skal bidra til at personer med utviklingshemming får samme muligheter som andre til å velge jobber de er interessert i, i det ordinære arbeidslivet. HELT MED inngår avtaler med bedrifter om opprettelse av arbeidsplasser og rekrutterer til disse. HELT MED har etablert og ansatt 166 personer rundt om i landet. Les mer på [www.heltmed.no](http://www.heltmed.no).*

## Har du flyttet? Husk å gi oss beskjed!

Ønsker du ikke lenger å motta Infoposten eller har du fått ny adresse?

Meld fra til Infoposten. Send e-post til: [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no)

Vil du heller lese Infoposten på nett? Du finner den på [www.bergen.kommune.no](http://www.bergen.kommune.no)



# Kontakt oss gjerne!

## Infoposten

Team for kommunikasjon og samhandling, Kulturetaten, Bergen kommune

E-post: [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no)

Adresse: Neumanns gate 1, 5015 Bergen

Facebook: [facebook.com/infoposten](https://www.facebook.com/infoposten)



BERGEN  
KOMMUNE