



BERGEN
KOMMUNE

NR. 1 / MARS 2023

28. ÅRGANG

info posten



Prøv et år på Manger folkehøgskule



Klar for Festspillene i Bergen



**Moro på Åsane
fritidsklubb**



Hjerteligaen

OMSLAGSFOTO:

Manger folkehøgskule: Magne Sandnes

Festspillene i Bergen: Line Magde Lunde Hatleskog

Åsane fritidsklubb: Marjolein Roozen

Hjerteligaen: Tove K. Breistein / Barn i byen

Har du forslag til noe vi kan skrive om?

Tips oss på ***infoposten@bergen.kommune.no*** hvis det er noe du ønsker å lese om i Infoposten.

Vi kan også informere om fritidstilbud og arrangementer. Neste utgave vil komme ut i august. Innsendingsfrist for stoff er 15. juni.



Festspillene i Bergen skjer i perioden 24. mai-7. juni. Det blir blant annet et stort gratisprogram på Torgallmenningen som alle kan få med seg. Les mer om Festspillene på side 6-8. FOTO: Thor Brødreskift / Festspillene Bergen.

Kjære leser!

Her kommer en ny og vårlig utgave av magasinet Infoposten.

I denne utgaven får du mange fine tips til hva du kan finne på i tiden fremover, for eksempel musikal, dansetreff, kino med høytlesning og rockeklubb.

Ikke minst nærmer det seg Festspillene i Bergen. Lurer du på hva festspill egentlig er for noe? Det får du svar på i denne utgaven. Du får også vite litt om hva de driver med på Åsane fritidsklubb, der det nå er ledige plasser for enda flere deltakere. Og har du egentlig hørt om Hjerteligaen?

Kanskje kunne du tenke deg et år på Manger folkehøgskule? Les om skolen på side 14-15.

Du kan også lese om ulike ting som har skjedd den siste tiden. Proffene er nettopp kommet med tre nye kule låter. Se bilder fra da Gullstølbotn bofellesskap feiret sitt 30-årsjubileum, eller da Elvetun kulturverksted markerte valentinsdagen med eget kjærlighetsverksted.

Vi håper du koser deg med bladet og ønsker deg en fin vår og forsommer!

Hilsen fra oss i redaksjonen

Innhold:

Side 4–5

Mye moro på Åsane fritidsklubb

Side 6–8

Festspillene i Bergen 2023

Side 9

Gullstølbotn bofellesskap 30 år

Side 10-11

Hjerteligaen

Side 12–13

Drømmeriet med Musikalløvene

Side 14-15

Prøv et år på Manger folkehøgskole

Side 16:

Glimt fra kjærlighetsverksted på Elvetun

Side 17:

Club Darling Point
Kino med høytlesning

Side 18–19

Ny musikk fra Proffene

Side 20:

Rockeklubben Elgen

Side 21:

Y-klubben og Konfirmant+

Side 22-23:

Ledige plasser på kulturaktiviteter

Følg Infoposten i sosiale medier!



@infoposten



@infoposten

Mye moro på Åsane fritidsklubb

Åsane fritidsklubb er en glad gjeng som liker å komme sammen og drive med kreative aktiviteter. I dag er det valentinsdag og de lager vennskapskort.

TEKST: Marjolein Roozen FOTO: Marjolein Roozen

Stein Narve har vært med i Åsane fritidsklubb helt fra begynnelsen.

– Noen må holde øye med klubblederne, sier han. Bingoen, som er en fast aktivitet på klubben, liker han best. Forrige uke fikk han snurre hjulet og vant den aller siste premien: hawaii-parfyme!

Trommelars, som besøker Åsane fritidsklubb to ganger nå i vår, er en annen favoritt hos Stein Narve. Stein Narve forteller han han spiller trommer selv, og at han både rapper og synger på dagsenteret.

Plutselig viser Stein Narve noen imponerende breakdance-bevegelser på gulvet.

– Det gidder ikke jeg, sier Helga. Hun sitter og jobber med sitt fine vennskapskort.

Ved siden av henne sitter Anne-Lene. Hun har vært med i klubben lenge. Også Anne-Lene var heldig i bingoen forrige uke, da vant hun påskepynt.

Hege-Marie og Marius er nye medlemmer i klubben. De bor i Alver og reiser helt til Åsane for å være med på klubben.

Hege-Marie er med for tredje gang.

– Jeg likte best da jeg tegnet, første gangen. Da fargelagte jeg en tiger. Jeg koser meg her, sier hun.

Marius ser veldig fram til besøket av Trommelars.

– Det blir spennende. Jeg liker å høre på musikk og spiller også trommer på kulturskolen.

Marius viser sitt vennskapskort og sier:

– Denne skal jeg gi til Wictoria.

Har du lyst til å være med på Åsane fritidsklubb? Det er ledige plasser!

Åsane fritidsklubb

Tirsdager kl. 17.30-20.00, Åsane kulturhus
I vår holder vi på fram til 30. mai.

Kr 300 per halvår

Påmelding: www.deltager.no/bk

Arrangør: Arna og Åsane kulturkontor
E-post ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 71 15



1



2



3



4

1: Helga jobber med sitt vennskapskort

2: Hege-Marie viser frem vennskapskortene hun har laget.

3: Anne-Lene er en av de som har vært med i klubben lenge.

4: Marius viser frem kortet han skal gi til Wictoria.

Klart for årets festspill!



Lars Petter Hagen og Rabia Yavuz Ture på Torgallmenningen, der det blir mye aktivitet under Festspillene i Bergen 2023.
FOTO: Line Magde Lunde Hatleskog

24. mai – 7. juni er det igjen tid for Festspillene i Bergen. Infoposten har tatt en prat med Rabia og Lars Petter, for å finne ut litt om hva festspill er for noe og hva det er som skal skje.

Rabia Yavuz Ture er 32 år gammel og jobber som medarbeider for besøksmangfold hos Festspillene i Bergen.

Lars Petter Hagen er 47 år gammel og jobber som direktør for Festspillene.

Hva jobber du med?

Rabia:

Jobben min er å bidra til å øke mangfoldet blant de som besøker Festspillenes arrangementer. Det viktigste jeg gjør er å snakke med grupper,

foreninger og institusjoner som jobber med mangfold. Da forteller jeg dem om Festspillene i Bergen og inviterer dem til arrangementene våre.

Samtidig får jeg tips til hvordan vi kan tilrettelegge for enda flere.

Hos oss er alle mennesker velkomne!

Lars Petter:

Jeg er kunstnerisk leder for Festspillene i Bergen. Det betyr at jeg velger ut artistene som skal opp- tre, og jeg jobber for å lage et så godt program som mulig.

I år har jeg vært ekstra opptatt av å lage en ny gratis utendørsscene midt på Torgallmenningen. Her blir det konserter, lekeplasser og mye moro.

Vi er heldige som har fått støtte fra Grieg Foundation til å gjennomføre dette.

Hva er egentlig Festspillene? Har det noe med fest å gjøre?

Rabia:

Festspillene er en av de største kulturfestivalene i Norden. I løpet av 15 dager er det hundrevis av arrangementer rundt omkring i byen, og mye av det er gratis.

Festspillene er mest kjent for klassisk musikk, og det er ikke tilfeldig at festivalen ble startet i komponisten Edvard Griegs hjemby.

Lars Petter:

Og jeg vil absolutt si at det har noe med fest å gjøre! Hele byen og verden er invitert når vi feirer musikken, teateret, dansen og kunsten og skaper opplevelser og minner for livet.

Hvorfor skal jeg gå på Festspillene?

Rabia:

Hvis du har lyst til å gjøre noe hyggelig, gøy, spennende eller interessant sammen med familien, venner, kollegaer eller bare deg selv, har Festspillene mye å tilby.

Det er fantastiske konserter, forestillinger, utstillinger og masse moro i bybildet. Det er også veldig kjekt å være med på en felles feiring som finner sted over hele byen.

Lars Petter:

Jeg håper og tror du vil finne noe som snakker direkte til deg. Det kan være musikk du bare *må* danse til, en sang som får deg til å smile eller får en liten tåre til å renne – ganske enkelt noe du gleder deg over.



HUMANS 2.0 blander sirkus og dans. De kan du oppleve under årets festspill! FOTO: Yaya Stempler

Hvilke tre arrangementer anbefaler du i årets festspill?

Rabia:

Selv gleder jeg med kanskje mest til å se Festallmenningen. Her er det jo et stort gratistilbud i hele ti dager, men hvis jeg må velge vil jeg nevne konsertene med Igor Dunderovic og hans band, Søndagsbrunsjen der vi dekker langbord og inviterer hele byen til å dele et måltid, og NRKs Sangfoni, når vi kommer til å ha mange barnekor i sving.

Lars Petter:

Uff, dette blir jeg alltid spurt om. Det er som med hvilken is man liker best – det er nesten umulig å velge.

Jeg ville tatt en tur innom Festallmenningen, jeg også. I tillegg ville jeg sørget for å oppleve sopran og festspillmusiker Lise Davidsen, og forestillingen Humans 2.0 – som mikser sirkus og dans på en nydelig måte.

Fakta om Festspillene i Bergen

- Skjer 24. mai–7. juni 2023
- Hvert år tilbyr Festspillene hundrevis av levende kunstopplevelser på mange ulike steder i byen, både inne og ute.
- Festspillene er en av de største festivalene for musikk og scenekunst i Norden.
- De første Festspillene i Bergen skjedde i 1953.

Ta deg en tur til Festallmenningen

under Festspillene i Bergen 24. mai – 7. juni

Det er mye å velge mellom i årets festspillprogram. Blant annet er det mange arrangementer på Torgallmenningen, som er gratis og åpne for alle. Under finner du noen smakebiter og tips.

Daði Freyr

Konsert: Romferd med disco-beat.
Torsdag 25. mai kl. 19.00

Igor Dunderovic & Marihøne Airlines Band

Kabaretkonsert med teatralisk balkanjazz.
Fredag 26. mai kl. 12.00



FOTO: Sasa Janjusic

Humans 2.0

Akrobatikk med nysirkuskompaniet Circa.
Lørdag 27. mai kl. 15.30

Søndagsbrunsj

Ta plass ved Bergens største langbord.
Søndag 28. mai kl. 12.00

Flekker

Miniforestillinger fra dansende flekker.
Mandag 29. mai dukker disse opp flere ganger
mellom kl. 11.00 og 18.00.



FOTO: Yaniv Cohen

Sei Selina

Konsert: En smeltedigel av nysoul, rock og country.
Tirsdag 30. mai kl. 19.00

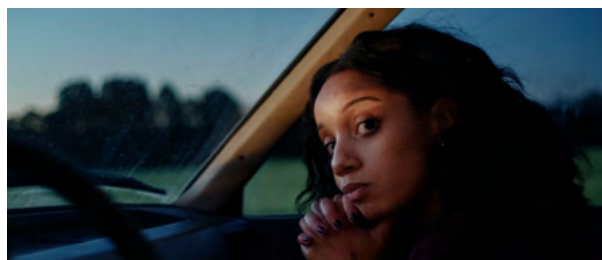


FOTO: Niels Windtfeldt

Puck & kompani

Lek med besynderlige tegnefilmkarakterer.
Onsdag 31. mai kl. 15.00–18.00
Torsdag 1. juni – søndag 4. juni kl. 11.00–14.00 og
15.00–18.00

The Games We Play

Fartsfylt parkourdans.
Fredag 2. juni 2023 kl. 12.30

Ernest The Magnifico

Ganske god stuntmann fra down under.
Fredag 2. juni kl. 15.00
Lørdag 3. juni kl. 12.00



Fullt program og mer informasjon finner du på nettsiden fib.no

Gullstølbota feiret 30 år!

*Hipp
hurra!!*

TEKST: Caroline Skjelde
FOTO: Sissel Helen Solheim



I november 2022 fylte Gullstølbota bofelleskap 30 år. Det ble feiret med en fin fest for både de som bor der, deres familier, og de som jobber der.

Det var velkomstdrink, middag, kaker og kaffe. Det var taler og det ble vist frem bilder fra årene som ha gått. Beboerne fikk egen jubileumskopp som gave.



Med hjertet i hånden

TEKST: Maria Aasebø Rønhovde FOTO: Tove K. Breistein



Novemberkulden har ankommet Bergen by, luften er krisp og kjølig i det jeg drar opp døren til Nordneshallen. Det er godt å komme inn i varmen, lyden av innesko som treffer gulvet i hallen er velkjent og beskrivende. Her trenes det håndball – og i dag skal jeg få være med en helt spesiell gjeng på trening.

«Hjerteligaen» er en del av håndballforbundet, med lag på Nordnes, Sotra, Askøy og i Åsane. I Hjerteligaen er det plass til alle, det er et tilrettelagt fritidstilbud innen idretten håndball.

I dag er jeg på besøk hos Hjerteligaens lag på Nordnes, her er det spillere i aldersgruppen 6–12 år. I dag er de fem spillere på laget – men de ønsker flere spillere velkommen.

Innen kort tid er alle deltakerne på plass, de fleste med foreldre som følge. Det er klart for oppvarming. Latteren fyller hallen så det runger i veggene.

Oppvarmingen starter med «stiv heks» og en av pappaene slenger seg med, iført dongeribukse og genser. Sprekt! Fra første steg er det god energi og høyt tempo i laget.

Trenerne, Gisle og Siri Katrine Nygård, er gift med hverandre – og har en felles interesse for idrettsglede.

– Å være trener for dette laget er en ren energi-boost. Hvis jeg er litt trøtt etter jobb en dag, så kommer jeg her og kjenner meg så full av energi etterpå. Her er det ren idrettsglede, sier Siri.



På gulvet fortsetter oppvarmingen, som til nå har holdt et imponerende høyt tempo.

– Løft armene opp over hodet og gå sidelengs – nå står vi i forsvar som store krabber.

Siri beveger seg sidelengs som en smilende krabbe, resten av gjengen følger på.

André Berg er 10 år og en av spillerne i Hjerteligaen. – Trenerne er veldig greie – hvis det er noe er de der med en gang, sier han.

En annen ting André trekker frem er det å få nye venner. Og André har fått en helt spesiell venn på laget. Han og Leonora Berentsen-Torheim (9 år) følger hverandre tett gjennom treningsøkten. De samarbeider i øvelsene, deler anerkjennende «high fives» og gir en god klem når det er tid for drikkepause.

Jeg tror dette bare er starten på et langvarig vennskap mellom André og Leonora.

Ute i novemberkulden har jeg fått en ny varme – fra alle de gode hjertene som møttes til idrettsglede her i kveld.

Og det beste av alt – de har plass til flere.



– Her er det
ren idrettsglede

Dette er et utdrag fra en artikkel som sto på trykk i Barn i Byen nr. 100, vinteren 2023. Gjengitt med tillatelse.

Fakta:

Hva: Hjerteligaen – tilrettelagt idrett
Lag: Nordnes
Sted: Nordneshallen
Treningstid: torsdager kl. 18.00–19.00
Alder: 6–12 år
Pris: Kr. 100 per år
Kontaktperson: Gisle Nygård,
e-post giny@equinor.com

Andre lag i Hjerteligaen:
Sotra, Askøy og Åsane Håndballforbundet
Kontaktperson: Susanne Hatland Mikalsen, e-post
susanne.mikalsen@handball.no

Drøm deg vekk med Musikalløvene

TEKST: Musikalløvene

Husker du barnedrømmen din? Har du en drøm her og nå? Om du kunne gjort hva som helst, hva ville du gjort? Dette er tema for Musikalløvene sin nye forestilling Drømmeriet, som du kan oppleve på Åsane kulturhus 29. og 30. april.

Musikalløvene er en musikalteatergruppe tilrettelagt personer med utviklingshemming - skuespillere, sangere og dansere.

De har tidligere hatt stor suksess med forestillingene Dyrene i Hakkebakkeskogen og Simbas historie. Musikalløvene har sine øvelser i Åsane kulturhus.

Skuespillernes egne drømmer

Musikalløvene består av 15 skuespillere. De har blitt stilt spørsmål om hva som er deres største drømmer og ønsker. Ut ifra disse spørsmålene er forestillingen Drømmeriet blitt til.

Her finner du drømmer om å være verdens største rockeartist med enhjørningshorn på skinnjakke, og om å være astronaut, havfrue eller diva. Du finner drømmer om å være Hercules eller Pippi, eller så enkelt som å tørre og være seg selv.

Vil du bli inspirert til å drømme litt igjen? Bli med Musikalløvene til Drømmeriet og drøm i det uendelige.

Musikalløvene er et tilbud i regi av Kulturetaten v/Arna og Åsane kulturkontor, e-post ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 71 15

Drømmeriet – en musikal

Lørdag 29. april kl. 17.00

Søndag 30. april kl. 14.00

Åsane kulturhus, Åsane senter 52

Pris: kr 100

**Påmelding/billett: deltager.no/bk
(Søk etter/se etter Drømmeriet.)**



Glimt fra Musikalløvenes Dyrene i Hakkebakkeskogen i 2017.
FOTO: Ishi Kuo

Drømmeriet

— en musikal

AV OG MED MUSIKALLØVENE
REGI: HANNE OLIVE MELLINGEN OG MARIELL CHRISTENSEN M.M.
BERGEN KOMMUNE



ÅSANE KULTURHUS
29 APRIL 17.00 OG 30 APRIL 14.00
BILLETTER I SALG SNART!

ÅSANE
KULTURHUS



BERGEN
KOMMUNE

Prøv et år på folkehøgskole!

TEKST: Manger folkehøgskule
FOTO: Magne Sandnes



På linjen Musikk, bu og fritid på Manger folkehøgskule kan du lære å bli selvstendig, få nye venner og glede deg med musikk. Nå er det tid for å søke plass for neste skoleår: høst 2023/vår 2024.

Folkehøgskole er litt annerledes enn vanlig skole. Du bor på skolen, og får trene på å være selvstendig. Du får være mye sammen med andre. Mange elever får mange nye gode venner.

På linjen Musikk, bu og fritid lærer du blant annet hvordan du skal ta vare på deg selv i ditt eget hjem, for eksempel å vaske, lage mat og kjøpe inn varer.

Du lærer også om ting som følelser og vennskap.

Sist, men ikke minst, får du delta i musikk! Her kan du spille et instrument, lage egne sanger og spille sammen med andre.

Du får også være med å spille konserter, dra på turné og mye mer.

Manger folkehøgskule ligger i Alver kommune. Det tar cirka en time å kjøre dit fra Bergen.



Bli selvstendig –
 opplev mestring –
 utvikle deg
 musikalisk!



Musikk, bu og fritid:

Egen linje på Manger folkehøgskule

For deg som trenger tilrettelagt og tilpasset opplæring.

For deg som er ferdig med videregående skole, og er fylt 18 år, eller fyller 18 år i løpet av neste skoleår.

Deltakelse på denne linjen krever økonomisk støtte fra din hjemkommune og/eller fra Nav.

Elevene får eget rom med bad.

Skolen tar i mot søknader fra 1. februar. Det er ingen søknadsfrist, men det er lurt å søke tidlig, da det kan bli fullt.

Mer informasjon og søknadsskjema finner du på nettsiden: manger.fhs.no

Du kan også ta kontakt med skolen på e-post: kontor@manger.fhs.no, tlf. 56 34 80 70



Glimt fra **Kjærlighets- verksted** på Elvetun

TEKST OG FOTO:
Shadi Doroudian

14. februar var det valentinsdagen, eller Valentine's Day som det heter på engelsk. Vi på Elvetun kulturverksted feiret dagen med et eget kjærlighetsverksted.

Vi laget våre egne kreative valentinkort, fargelagte valentintegninger og tegnet på bilderammer.

Vil du være med i Elvetun kulturverksted? Vi har ledige plasser! Mer informasjon om oss finner du på side 22.



Club Darling Point

29. mars og 26. april kl. 18.30-21.30, Grieghallen

Club Darling Point ønsker både medlemmer og ikke-medlemmer hjertelig velkommen til klubbkveld.

Som før blir det dans til levende musikk. En varm middagsrett er inkludert i billettpris. Drikke, kaffe og kaker kan du kjøpe i baren om du ønsker det.

Billetter: kr 300 for medlem, kr 400 for ikke-medlem. Ledsager må også betale.

Dette er de to siste klubbkveldene før sommeren. Datoene til høsten er: 30. august, 27. september, 25. oktober, 29. november og 20. desember.

Lurer du på noe?

Besøk gjerne Facebook-gruppen Club Darling Point, eller ta kontakt med Eli Øvretvedt på e-post elima@live.no eller telefon 924 55 439.



FOTO: unsplash.com

Fakta om Club Darling Point

- Siste onsdag i måneden i Grieghallen (Peer Gynt-salen)
- Medlemskontingent: kr 700
- Bordbestilling for rullestoler
- Aldersgruppe: Voksne
- Arrangør: Club Darling Point

Kino med høytlesning

Super Mario Bros. og Richard Storken

Tirsdag 18. april kl. 18.00:

Super Mario Bros.

Bli med Mario, Prinsesse Peach og Toad på et eventyr gjennom Soppriket. Basert på den kjente Nintendo-spillserien.

Tirsdag 9. mai kl 18.00: Richard Storken og den mystiske juvelen

Richard, den lille spurven som trodde han var en stork, er endelig tilbake! Nå er han blitt tenåring og skal ut på nye eventyr.



© Universal Pictures



© Knudsen Pictures, Walking the Dog, Den siste skilling

Kino med høytlesning:

Sted: KP4, Konsertpaleet, Bergen sentrum

Pris: kr. 50. Ledsager må også betale.

Du kan bestille billett på forhånd: ring 995 67 692 (hverdager kl. 09.00–15.00), eller kontakt oss på e-post: skole@bergenkino.no.

Kino med høytlesning er filmvisninger der du får handlingen forklart for deg gjennom øretelefoner, mens du ser filmen. Dette gjør det lettere å følge med på filmen.

Arrangør: Bergen kino

Ny musikk fra Proffene



Her er Proffene i aksjon under Høstfestivalen på Åsane kulturhus november 2022. FOTO: Pål Bernard Sleire.

**Proffene er et velkjent bergensband som har holdt på i mange år.
5. mars kom de med tre kule og rykende ferske låter.**

Låtene er laget av Proffene selv, og heter:

"Hemmelig sted"

"Det humper og går"

"Eg e' slem"

- Kos dåkkar!

Proffene

Slik lytter du:

Søk opp Proffene på YouTube eller Spotify



Eg e slem!

Tekst: Proffene / Trond Norvik

Eg e slem! Hvis eg kommer tidlig hjem
Eg e slem! Hvis eg spiser mye krem
Eg e slem! Hvis eg ikkje finner frem

Eg e slu! Hvis eg går ut og må snu
Eg e slu! Hvis eg kaller deg en ku
Eg e slu!! Hvis båten treffer på en flu

Men noen ganger sier det stopp
Og alle gjør et hopp!
Da må eg bare skrike ut:
VI HOLDER PÅ Å SPELLE ROCK!

Eg vil ha ro! Og den finner eg på do!
Eg vil ha støy, for da blir det veldig gøy
Eg vil ha god musikk og vanlig folkeskikk!

---SOLO (de som vil tar en cola)---

Men noen ganger sier det stopp
Og alle gjør et hopp!
Da må eg bare skrike ut:
VI HOLDER PÅ Å SPELLE ROCK!

Nå er det slutt, og vi sier bare: KUTT!
Nå er det slutt, vi har mistet all vår FUTT!
Vi sees nok igjen, men akkurat nå er det SLUTT
Vi sees nok igjen, men akkurat nå er det SLUTT! KUTT!

Om Proffene

Proffene er et band tilrettelagt for personer med utviklingshemming fra 16 år og oppover.

De øver på Christiegården dagsenter annenhver torsdag.

Om du lurer på noe om Proffene, kan du ta kontakt med Trond Nordvik på e-post trondnorvik@gmail.com eller telefon 41632169

Rock inn helgen med Rockeklubben Elgen

**Elsker du å høre god fengende musikk, danse og være sammen med andre?
Da må du komme på Elgen på Fana kulturhus!**



LOKALE BAND SPILLER: Det pleier være god stemning på Elgen! I februar spilte blant annet bandet Team Musikk, som også har sine faste øvinger nettopp på Fana kulturhus. FOTO: Tone B. Lonar

Rockeklubben Elgen

**Fredag 31. mars, 28. april og 26. mai
Kl. 18.00-21.00**

Fana kulturhus, Linken, Østre Nesttunvegen 18

Pris: kr 50 for inngang, kr 50 for mat og drikke

Fakta om Rockeklubben Elgen:

- Åpen klubb for ungdom og unge voksne med utviklingshemming (fra 15 år).
- Arrangeres utvalgte fredager, 3-6 ganger i halvåret.
- På klubbkveldene er det gjerne konsert, DJ og dans/diskotek.
- Arrangør: Kulturetaten ved Fana og Ytrebygda kulturkontor, e-post fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 11 06

Y-klubben

og kveldsgudstjenester i mai og juni

Etter påske blir det to søndager med Y-klubben og kveldsgudstjenester før sommerferien.

Y-klubben starter kl. 17.30. Her er det alltid sang, musikk og forskjellige aktiviteter på kirketorget. Det er også servering av kaffe, saft, boller, vafler, frukt og lignende - dette koster kr. 10 pr. person. Y-klubben er for beboere i bofellesskap, brukere av botjenestene og pårørende til Y-klubben.

Etter Y-klubben er det **kveldsgudstjeneste**. Den starter kl. 19.00 og varer cirka en time. Det er sang, musikk, fast liturgi med kort preken og lystenning. Kveldsgudstjenestene er for alle – ungdommer, voksne og eldre.

Kveldsgudstjenestene starter kl. 19 og varer en knapp time.

Ytrebygda kirke

Søndag 7. mai

Søndag 4. juni

Ytrebygda kirke ligger i Skageveien 7 i Blomsterdalen. Sving til venstre i rundkjøringen i Blomsterdalen, deretter første innkjørsel til høyre på Skageveien.

For mer informasjon kan Tone Høylandskjær kontaktes på tonehoylandskjaer@gmail.com eller mobil 990 05 795.

Konfirmant+

- et tilbud til unge med utviklingshemming

Har du lyst til å være konfirmant i gruppetilbudet Konfirmant+ ?

Kirken i Bergen har et eget spennende konfirmanttilbud for unge med utviklingshemming i Bergen og omegn, med samlinger hver annen uke.

Tilbudet holder til i Åsane kirke. Konfirmasjonen 5. mai 2024 vil også holdes der.

Flere konfirmanter kombinerer også Konfirmant+ med tilbud i egen menighet, med konfirmasjon begge steder.

Om du ønsker konfirmantopplegg lokalt, kan du ta kontakt direkte med din lokale menighet og få informasjon om hvordan de kan legge til rette for deg der.

Neste konfirmantkull starter opp i september 2023.

For mer informasjon kan du ta kontakt med Annette Lid Ussi, vernepleier i Konfirmant+.

Tlf: 922 90 825 / e-post: al873@kirken.no

Ledige plasser på kulturaktiviteter

Lyst til å begynne med en ny aktivitet?

Kanskje står du på venteliste på et av kommunens tilbud?

Kulturetaten har flere tilbud med ledige plasser.

Stjerneketret

Koret synger alt fra bergenssanger til opera, og er glade i å holde konserter.

TID: Onsdag kl. 18.00–19.30.

STED: Vitalitetsenteret, Wolffs gate 12

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor,
e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@
bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

Åsane fritidsklubb

I klubben liker vi å være sammen med venner, og å drive med kreative aktiviteter.

TID: Tirsdag kl. 17.30–20.00

STED: Åsane kulturhus, Åsane Senter 52

KONTAKT: Arna og Åsane kulturkontor, e-post:
ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.
no, tlf. 55 56 71 15

Elvetun kulturverksted

En klubb for deg som liker å være sammen med andre og lage fine ting.

TID: Tirsdag kl. 17.30–20.00

STED: Elvetun ungdomshus, Elvetun 21

KONTAKT: Fyllingsdalen og Laksevåg kultur-
kontor, e-post: fyll-laks.kulturkontor@
bergen.kommune.no, tlf 55 56 96 00

Grip musikken

Et sansestimulerende musikktilbud for deg med utviklingshemming og multifunksjonshemming.

TID: Ledig plass torsdager kl. 18.30-19.30.

STED: Vitalitetsenteret, Wolffs gate 12

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor,
e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@
bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

PÅMELDING: *deltager.no/bk*

PRIS: kr 300 per halvår

Mer informasjon om tilrettelagte kulturtilbud finner du ved å skanne qr-koden til høyre med mobilen din, eller gå inn på *bergen.kommune.no*





LEDIGE PLASSER FOR DEG SOM VIL SYNGE I KOR: Et av tilbudene med ledige plasser er Stjernekor. Her ser du stemningen på en av øvingene deres i fjor. Bli med du også, da vel! FOTO: Lisa Knapskog Skaug

For deg som liker musikk, ønsker å
synges, eller liker å lage fine ting –
sammen med andre!

Har du flyttet? Husk å gi Infoposten beskjed!

Har du fått ny adresse? Eller kanskje du ikke ønsker å motta Infoposten i posten lenger?

Meld fra til Infoposten, ved å sende en e-post til: infoposten@bergen.kommune.no

Vil du heller lese Infoposten på nett? Du finner den på www.bergen.kommune.no



Kontakt oss gjerne!

Infoposten

Team for kommunikasjon og samhandling, Kulturetaten, Bergen kommune

E-post: infoposten@bergen.kommune.no

Adresse: Neumanns gate 1, 5015 Bergen

Facebook: facebook.com/infoposten



BERGEN
KOMMUNE