

## Kortprogram fro skolehelsetjenesten i grunnskolen

Program	Trinn	Innhold
Informasjon om skolehelsetjenesten til alle klassene	Alle  1. trinn	Helsesykepleier presenterer seg i alle klassene i starten av skoleåret. Informasjon om hvem som jobber i skolehelsetjenesten, når en er tilstede, hvor kontoret ligger mm.  I første klasse utvidet informasjon med tanke på vold/overgrep – at helsesykepleier er en person en kan snakke med om både vonde og gode ting/tanker.
Skolestartundersøkelse	1. trinn	Skolestartundersøkelse hos helsesykepleier og lege, i følge med foresatte. Fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde/vekt, syn, generell organundersøkelse ved lege.
Hørselsundersøkelse		Hørselsundersøkelse av alle elever i løpet av høsten. Foresatte vil få informasjon hvis det er behov for videre oppfølging av hørsel.
Vaksinasjon KOM 02	2. trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio – gruppevis, i følge med foresatte. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.  Undervisning i klasse; vold og overgrep. Evt. Psykologisk førstehjelp, etter kapasitet og behov.
Undervisning i klasse		
Måling av høyde og vekt.	3. trinn	Måling av høyde og vekt. Utføres gruppevis – enkeltvis inn til måling hos helsesykepleier. Informasjon til foresatte i forkant. Individuell oppfølging etter behov.  Undervisning i klasse/gruppe: kost, helse og aktivitet
Undervisning i klasse/gruppe		
Evt. undervisning i klasse	4. trinn	Undervisning i klasse etter behov og kapasitet: f.eks. psykologisk førstehjelp, seksualitet og grensesetting.
Undervisning i klasse	5. trinn	Undervisning i klasse: Psykologisk førstehjelp. Eventuelt tas dette på 4. trinn. Pubertet. Eventuelt tas dette på 6. trinn.
Undervisning i gruppe	6. trinn	Undervisning gruppe: pubertet. Evt. tas dette på 5. trinn.
NOK/USO		Undervisning om seksuelle overgrep i samarbeid med NOK/USO (undervisning om seksuelle overgrep)
Vaksinasjon MMR		Vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder MMR settes som én injeksjon. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.
Vaksinasjon HPV	7. trinn	Vaksinasjon mot humant papillomavirus. Vaksinasjon består av to doser som settes i med 6 måneders mellomrom. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.
Evt. undervisning i klasse		Evt. undervisning i klasse etter behov og kapasitet: eks. overgang til ungdomsskole
Individuell helsesamtale med utgangspunkt i ungdommens behov	8. trinn	Alle elever får tilbud om helsesamtale. Tema omfatter fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, fravær, kropp/selvbilde/selvfølelse, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde-vekt, tobakk/alkohol/rusmidler, seksuell helse, individuell oppfølging etter behov.  Undervisning om psykologisk førstehjelp/ livsmestring i samarbeid med skolen
Undervisning i klasse		
Undervisning i klasse/ gruppe	9 trinn	Undervisning i klasse/ gruppe om seksuell helse Evt. besøk på helsestasjon for ungdom der det er mulig.
Vaksinasjon DTP-IPV	10. trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio. DTP-IPV settes som én vaksine. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon. Dokumentasjon på alle satte vaksiner kan hentes fra helsenorge.no/Mine vaksiner: <a href="https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner">https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner</a>
Elev i innføringsklasse	Alle trinn	Ny elev i innføringsklasse skal ha tilbud om helseundersøkelse hos helsesykepleier og lege innen 1 måned etter at eleven har begynt på skolen
Tilbud til "nye" elever	Alle trinn	Elever som begynner på skolen utenom vanlig skolestart vil få tilbud om «ny elev samtale» hos helsesykepleier innen 2 måneder etter at de begynner på skolen.