

Hva gjør vi

- Kommunalt team i drift fra 1. oktober 2021
- Mål om pasientnær kompetanseheving og faglig støtte for helsepersonell i primærhelsetjenesten i arbeid med pasienter med palliative behov
- Råd og veiledning enten på telefon, elektronisk dialog eller praktisk bistand
- Deltar på samarbeidsmøter og hjemmebesøk, tilsyn i sykehjem eller bofellesskap
- Gruppeundervisning i palliative emner for helsepersonell

Hvem er vi?

- Kristian Jansen (lege)
- Beate Kosinski (sykepleier)
- Bjørg Stige (sykepleier)
- Jelena Vlku Danjec (lege)



Kontaktinfo

Telefon (hverdager kl 08-1530):

Hoved-tlf. – 53032315

Beate Kosinski/Bjørg Stige (sykepleier) - 40803014

Kristian Jansen / Jelena Vlku-Danjec (lege) – 40803015

Send gjerne sms på mobil med løpe eller pid-nummer og kort om hva det gjelder hvis vi ikke kan ta telefonen.

Henvisninger / e-meldinger: Vi har elektronisk adresse i Norsk Helsenett (søk: «kpt» eller «kommunalt palliativt team»)

Web: www.bergen.kommune.no (Søkeord: Kommunalt palliativt team)

Epost: KPT@bergen.kommune.no (NB: Kun ikke-sensitive opplysninger)

Postadresse: Solheimsgaten 9, 5058 Bergen

Besøksadresse: Bergen helsehus, 3. etg (samlokalisert med Kommunal Allmenntilleggsmedisinsk Sengepost)



KOMMUNALT PALLIATIVT TEAM

For deg som yter omsorg for alvorlig syke med kort forventet levetid

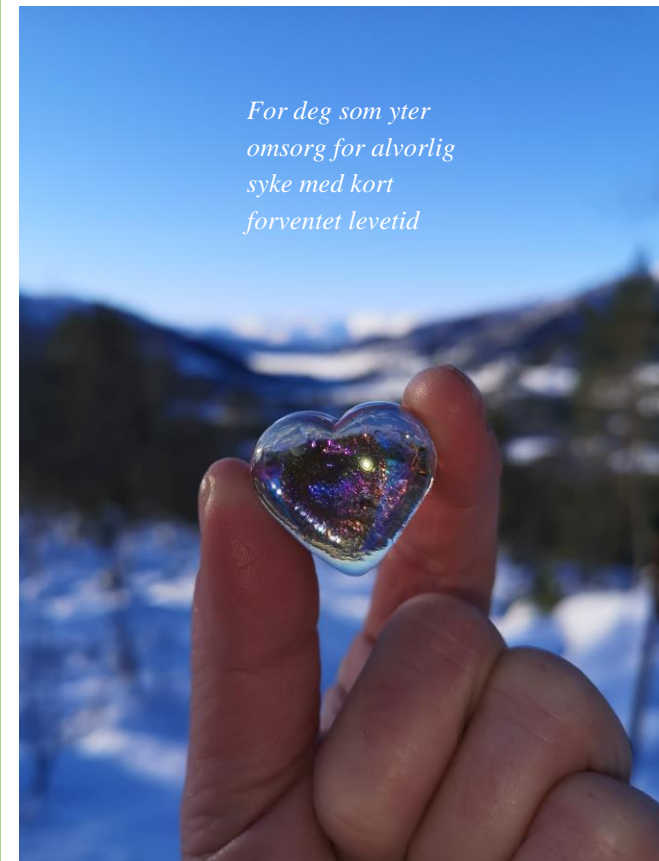


Foto: Lisbeth S. Pedersen



BERGEN
KOMMUNE

Palliative behov ?

« Ville du vært overrasket dersom pasienten døde i løpet av det neste året? »

Hvis svaret ditt er nei, da har pasienten din med alvorlig sykdom mest sannsynlig palliative behov, og forberedelser vil kunne gi bedre helsehjelp og livskvalitet.

- Ta kontakt med KPT ved behov for støtte med symptomlindrende tiltak, og til planlegging og dialog med pasient og pårørende.

Hvordan bruke oss

- Helsepersonell kan ta kontakt på telefon eller elektronisk (se kontaktinfo)
- Lege (Fastlege/ sykehjems-lege/ ansvarlig sykehuslege) skal være informert og involvert ved kontakt med oss
- Skriftlige henvisninger bes følge dokumentasjonsstrukturen i Palliativ kartlegging og behandlingsplan (se neste side)
- Vi er generelt første kontaktinstans ved palliative spørsmål fra kommunalt helsepersonell i vanlig arbeidstid
- Vi har vanligvis ikke hovedansvaret for pasienten, men bistår fastlege og kommunalt helsepersonell når vi blir kontaktet
- Vi har regelmessige møter med sykehusenes palliative team om fordeling av oppfølgingsansvar

Palliativ kartlegging og behandlingsplan

I Bergen har sykehusmiljøene, kommunen og fastlegerepresentant blitt enige om en dokumentasjonsmal for pasienter med palliative behov, som KPT vil bruke og oppfordre til bruk av

- **Hoveddiagnose / symptomer / funksjon** (ESAS, funksjonsstatus)
- **Hjemmesituasjon** (boforhold, hjelpemiddelbehov, pårørende inkludert barn, tverrfaglige ressurser engasjert)
- **Hva er viktig for pasienten og pårørende nå** (eksistensielle / psykososiale behov, har/ønsker individuell plan)
- **Behandlingsplan** (plan for symptomlindring og aktuell sykdom, inkl. medisiner)
- **Behandlingsavgrensning** (prognose, forhåndsbeslutninger, f.eks. om HLR / sykehusinnleggelse / antibiotika)
- **Informasjon** (hva er kommunisert til hvem, samtykkekompetanse, informasjons-preferanser, legemiddel og bilkjøring)