

## Månedsbrev for September 2023



Nå er høstferien rett rundt hjørnet, og både store og små ser frem til annerledes dager. Noen skal ha fri og andre skal ha artige, spennende og innholdsrike dager på SFO. Informasjon om høstferiens aktiviteter kommer.

### Tilbakeblikk på september

Høstværet har kommet for fullt. Mange dager i september har vært regnfulle. Det har ført til mye våte klær. Se gjerne til at ditt barn har nye bytteklær på plassen sin. I regnværet har det foregått mye gøyale lek, som for eksempel å bygge demninger og hytter, turning i amfiet, ballspott, rollelek på gressmatten, sykling, dissing, bordtennis og annet.

Vi har heldigvis hatt fine dager med oppholdsvær også. Det er kjekt å se så stor iver hos barna når de spør om de kan gå med kun sko og jakke. Utetiden har styrket barnas selvstendighet i å styre leken selv, også i grupper, mestre konflikthåndtering (hvor ofte kan en få bestemme, kompromissinngåing, hva gjør man når man ikke får det som man vil), med litt veiledning fra de voksne.



### Fysisk aktivitet

I september har vi hatt kanonballturnering for midt- og storskuffebarna. Dette var virkelig en aktivitet som skapte samhold og glede i barnegruppen. Vi hadde flere runder underveis i september, og til slutt var det duket for den store finalen. Tribunen var full av ivrige supportere, og kampen var jevn før vi stod igjen med et vinnerlag.

Underveis i kanonballturneringen har vi hatt flere samtaler med barn om hvordan vi skal håndtere følelsene rundt å tape





og samtaler i barnegruppen om hvordan vi skal være gode vinnere. Kanonballturneringen ble avsluttet med at alle fikk diplom for sin deltakelse, og evne til godt lagspill og samarbeid i turneringen.

Småskuffen har hatt idrettsdager med friidrett på fotballbanen. Her var det ulike stasjoner med 60 meter, sirkelløp med kjepler og erteposekasting.

### Kunst og kreativitet

Alle skuffene har så smått kommet i gang med å male, tegne og fargelegge høstbilder. Småskuffenbarna har dekorert vinduene sine med kjempeflotte trær med fargelagte høstblader, og midtskuffen har designet klær og tilbehør.



### Sosialt læringsmål

I september jobbet vi med empati som overordnet mål. Nytt fra denne måneden er at hver skuff har laget to egne delmål som vi tenker at barnegruppen skal fokusere på. Barna er forskjellige aldre, og de ulike barnegruppene trenger å jobbe med ulike ting. Vi fokuserer på et delmål i en periode på to uker, før vi bruker de to siste ukene på det siste delmålet. Det er ikke lenger to felles delmål på SFO, men skuffene har egne delmål.

Vi jobber aktivt med sosiale mål i sosialt hjørne på onsdager før spisingen. Videre tar vi i bruk de sosiale målene og fokuset på empati i den spontane leken. Eksempelvis har et av målene vært "jeg trøster når noen er lei seg". Å trøste er ikke et veldig konkret ord og derfor har vi



stilt barna spørsmål som f.eks “Hva betyr det å trøste? Hva gjør vi når noen er lei seg? Har noen av dere vært lei dere en gang? Var det godt å bli trøstet da?”.

### Koding

Vårt interaktive skrivebord “Fun Table” er midlertidig ute av drift. Vi har bestilt ny lader, så det er forhåpentligvis snart oppe og går igjen. Fun table er et digitalt bord der flere barn kan skrive, søke på informasjon, spille og tegne. Det er nesten som et nettbrett, bare mye større. Barnas kreativitet leder dem inn i den interaktive læringen. 3. trinn er også kommet så smått i gang med kodingsaktiviteter sammen med Jonathan.

### Måltid

Vi har innarbeidet en fin “kafèkultur” på SFO. Barna blir sendt i mindre grupper inn for å forsyne seg og spise sammen. Det har vært helt fantastisk og se hvor flinke barna har blitt, både med å komme inn, vaske hender, finne sitt bord, snakke med innestemme, forsyne seg, sende smøret videre til andre, vente på tur, mm. Dette vil vi jobbe videre med og ha høyt fokus på i forbindelse med måltidene på SFO. Vi ser at barna koser seg og opplever fellesskap og tilhørighet i spisetiden. Vi har hatt kalkunkorv, makaroni og salat på tirsdager og varme rundstykker på fredager. Dette har vært veldig populært blant barna.



## Litt om oktober:

Det overordnede læringsmålet for oktober vil være: Selvkontroll.

Småskuffen skal ha fokus på:

Uke 40 og 41:

*Jeg øver på å stå i kø*

Uke 42 og 43:

*Jeg rekker opp hånden og venter til det er min tur i samlinger*



Midtskuffen skal ha fokus på:

Uke 40 og 41:

*Jeg øver på å stå i kø*

Uke 42 og 43:

*Jeg vet hvordan jeg kan jobbe med de røde tankene som dukker opp.*

Storskuffen skal ha fokus på:

Uke 40 og 41:

*Jeg vet hva selvkontroll er*

Uke 42 og 43:

*Jeg øver meg på å kontrollere kroppen og stemmen min under opprop*

**Måltidene i oktober til være som følger:**

Mandag: Smørelunsj med knekkebrød

Tirsdag: Kyllingsalat med pastaskruer

Onsdag: Yoghurt og havregryn

Torsdag: Smørelunsj med knekkebrød

Fredag: Skiver med karbonader og salat

*Det vil bli servert grønnsaker til alle måltidene.*

Måltidet skal være kos og hygge. Barna utfordres på smaksfronten, samt på tålmodighet. Vi øver på turtaking, både i køen når vi forsyner oss og rundt bordet. I oktober vil vi ha høyt fokus på å vente på tur (ref. sosialt mål: selvkontroll).

**Praktiske opplysninger**

- **Minner om at alt tøy må tas med hjem før høstferien.**
- Liten avklaring i forhold til hva det vil si å være «stjernebarn»: Hvis dere melder til oss at barnet deres skal få «stjernen», betyr det at barnet selv kan melde i fra til oss når de skal gå. Selv om man har «stjernen» er det fullt mulig å gi beskjed til oss hvis det er dager stjerne ikke gjelder. Man kan også være stjernebarn etter et visst klokkeslett.
- Det er IKKE lov å bruke hverken mobiltelefoner eller mobilklokker på skole og SFO. Disse skal slås av (eller i flymodus) og ned i sekken med en gang barna kommer inn på skoleplassen. Dette er av personvern hensyn både for de voksne og barna på skolen. Vi ber dere minne barna på dette.
- Det er viktig at dere passer på at barnet deres har med seg rikelig med



varme/regntette klær og byttetøy. SFO har verken mulighet til å passe på at ditt barn får med seg klærne hjem til helgen eller at byttetøy kommer ut av sekken og inn i hyllen. Barn som ikke enda er selvstendige på dette området trenger at dere foreldre sjekker garderoben minst en gang i uken.

- Barn med morgen/ettermiddagsplass kan benytte 60% av alle langdager (dager da skolen er stengt og SFO er åpen). Skoleåret 2023/24 består av 30 langdager. Det er derfor mulig å ta i bruk 18 av disse dagene.

- På skolen er luseepidemier mer hyppige, det anbefales derfor å sjekke barna jevnlig for lus, at jentene har håret i strikk og at dere melder fra til skolen dersom barnet deres skulle få lus.

- Det er mulig å kontakte SFO på telefon i tidsrommene kl. 7.30 - 08.15, kl. 13.15 - 14.00 og kl. 16.00 - 16.30 hver dag. Det er likevel ønskelig at dere heller sender melding på Vigilo før kl. 10.00 den gitte dag beskjeden skal gjelde. Det er også mulig å ringe inn på kontoret på skolen dersom det haster. Hvis det er nødvendig å ringe til avdelingen, er det viktig at du ringer til riktig avdeling.

Telefonnumre til SFO:

*Småskuffen:* 40 81 07 39

*Midtskuffen og storskuffen:* 40 81 23 36

*Avd. leder SFO kontor:* 53 03 85 14

*Avd. leder SFO mobil:* 92 88 15 60

*Avd. leder SFO mail:* [Nathalie.Arildsen@bergen.kommune.no](mailto:Nathalie.Arildsen@bergen.kommune.no)

Mvh  
Nathalie Arildsen  
Avdelingsleder  
Bønes SFO