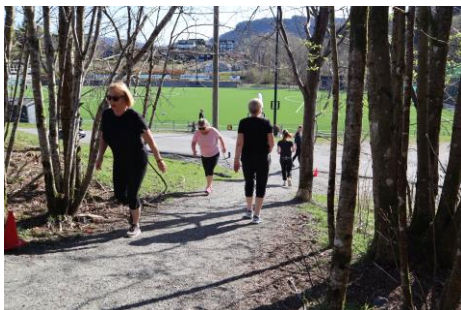


Vi ønsker å tilby deg:

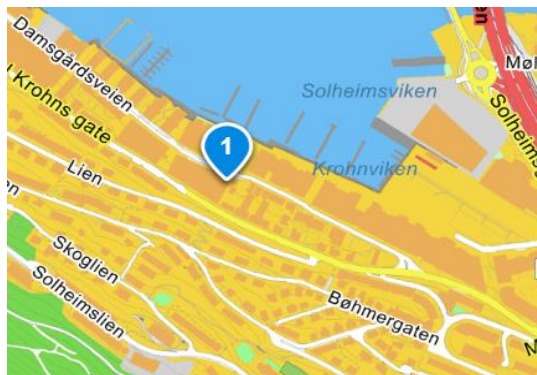
God trening



Et sosialt treffpunkt



Et lavterskel treningstilbud



ADRESSE

Frisklivssentralen i Bergen
Damsgårdsveien 40
5058 Bergen

ÅPNINGSTIDER

Kontortid: 0800 – 1500

Undervisning, trening og kurs
gjennomføres både på dag- og
kveldstid

TELEFON

40 81 99 22



E-POST

frisklivssentralen@bergen.kommune.no

FINN FORMEN MED FRISKLIV

-et gratis utetreningstilbud for
alle i Bergen



BERGEN
KOMMUNE

FRISKLIVSSENTRALEN

FINN FORMEN MED FRISKLIV

Åpen og gratis utetrening: våren 2024

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
	Olsvik-parken 10:00-10:45 Oppmøte i parken ved Olsvikparken barnehage	Arna 10:00-10:45 Oppmøte ved skateparken ved Øyrane torg	Fyllingsdalen 10:00-10:45 Oppmøte på Oasenbanen
Fana 12:45-13:30 Oppmøte ved Slåtthaug idrettspark/Smørås ILs klubbhus	Sandsli 12:00-12:45 Oppmøte ved den lille fotballbanen ved Sandslihallen	Nygårds-parken 12:00-12:45 Oppmøte ved fontenen i nedre del av parken	✓ Åpent for alle: ingen påmelding
Åsane 14:00-14:45 Oppmøte utenfor Åsane kulturhus	Solheim 13:00-13:45 Oppmøte ved Arne Bendiksens statue i Solheims Tverrgate		📍 Samme sted, samme tid hver uke- vi følger skoleruten
			👥 Øvelsene kan tilpasses ditt nivå- all trening foregår på eget ansvar



@frisklivssentralenibergen

@idrettbergensør



BERGEN
KOMMUNE

FRISKLIVSSENTRALEN