

Foreldreengasjement på Apeltun skole

Denne guiden ble etablert i januar 2023. Sist oppdatert januar 2024. Vedlikeholdes av FAU.



Generelt

I løpet av årene som forelder eller foresatt på Apeltun skole vil du treffe på mange typer av engasjement som vi skal forklare litt om her.

Trinnkontakt, FAU, vennegruppe, natteravn, Ugandakomite, 17. maikomite, bursdagsfeiring.

Generelt	2
Årshjul for Apeltun skole etter klasse	3
Årshjul etter måned	4
Trinnkontakt.....	6
Hvem passer dette for?.....	6
Hva sier foreldreutvalget for grunnopplæring om rollen?	6
Hva gjør en trinnkontakt på Apeltun?	6
Hvor finner jeg mer informasjon?.....	7
Foreldrenes arbeidsutvalg (FAU)	8
Hvem passer dette for?.....	8
Hva sier foreldreutvalget for grunnopplæring om rollen?	8
Refleksvestaksjonen.....	8
Natteravn	8
Annet.....	9
Ugandakomiteen.....	10
Hvem passer dette for?.....	10
Hvor finner jeg mer informasjon?.....	10
Les mer	10
17. mai på Apeltun	11
Bursdagsfeiring	12

Årshjul for Apeltun skole etter klasse

Trinn	Aktivitet	Ansvarlig	Når
FAU Styret			
	Informere om kvalitetsundersøkelsen på foreldremøtet	FAU reps	August
	Refleksaksjonen	FAU Styret	Oktober
	Foreldremøter gjennomføres og representanter til FAU og trinnkontakt velges for neste skoleår. Foreldreskolen i april/mai for 1.trinn	Representanter som går av	Januar (april/mai)
	Pizzakveld for vinner av refleksaksjon	FAU Styret	Februar
	Skidag	FAU Styret	Februar/Mars
	Bidra på foreldreskole 1.trinn	FAU Leder	April/mai
	Nyttårsball mellomtrinnet		
1.trinn			
	Delta på dugnad i mai	Skolen	Mai
	Luciafrokost, 1 trinn baker	Skolen	Desember
2.Trinn			
	Bidra til Ugandamarked	Ugandakomite	Oktober
	Etablere Ugandakomite for høsten/ 3.trinn	Skolen	Foreldremøte 2 i januar
3.Trinn			
	Ugandamarked, gjennomføring	Ugandakomite	Oktober
4.Trinn			
	17.mai feiring	17.Mai komite	Mai
5.Trinn			
	Delta på dugnaden i mai (sammen med 1.trinn).	Skolen organiserer	Mai

6.Trinn			
	Nyttårsfest for hele mellomtrinnet	Foreldre på trinnet	Nyttår
7.Trinn			
	Natteravn	Alle foreldre	Høst og Vår
	Avslutningsarrangement for elevene		
	Leirskole	Skolen	Nov./Des

Årshjul etter måned

I august og september er det foreldremøter på alle trinn. I forkant av foreldremøter har trinnskøtakter og FAU-representanter møte med kontaktlærer for å forberede møtet og lage forslag til sosiale aktiviteter for trinnet.

I oktober starter refleksvestaksjonen. Den arrangeres av FAU og markeres med utdeling av refleksvest og refleksbånd til de eldste elevene. Noen ganger kommer Politiet, Trygg trafikk eller Lastebilforbundet.

I oktober/november arrangeres Ugandamarkedet.

I desember er det luciafrokost. Foreldre på 1.trinn baker.

I desember drar 7. trinn på leirskole.

I januar er det nytt foreldremøte på alle trinn. I forkant av foreldremøter har trinnskøtakter og FAU møte med kontaktlærer for å forberede møtet sammen.

I mai er det dugnad før 17. mai. 1. og 5.trinn deltar i dugnaden.

4. trinn er ansvarlig for gjennomføring av 17. mai på Apeltun skole.

Trinnkontakt

Trinnkontakt velges for 2 år av gangen på foreldremøtet i januar på 3., 5. trinn, mens 7. trinn velges for ett år. 1. trinn velger trinnkontakt + FAU på informasjonsmøtet før oppstart.

Trinnkontakt + FAU representant inviteres til oppstartsmøte av rektor i august/september der det blir gitt praktisk informasjon og man får anledning til å møte og dele erfaringer med andre trinnkontakter ved skolen.

Trinnkontaktene inviteres til å samarbeide med kontaktlærerne i forkant av foreldremøtene.

Høst: lage sosial plan

Vinter: planlegge foreldremøte 2 sammen med lærerne

Hvem passer dette for?

Du må være sosial og like å bli kjent med nye mennesker. Du bør ha et ønske om at foreldre og barn blir kjent på trinnet, for å sikre et godt skolemiljø.

Hva sier foreldreutvalget for grunnopplæring om rollen?

- Ha god kontakt med foreldrene i klassen, spør om innspill og ivareta deres interesser i møte med skolen.
- Planlegg foreldremøtene sammen med kontaktlæreren tidlig i skoleåret.
- Formidle foreldrenes innspill og synspunkter til kontaktlærer, FAU eller rektor.
- Gi innspill til kontaktlærer; Hva synes foreldrene det er viktig å få informasjon om?
- Ta initiativ til sosiale arrangementer for foreldre og elever.
- Organiser foreldredeltakelsen i arrangementer, for eksempel 17. mai-feiringen på skolen.
- Sørg for at noen tar kontakt med nye foreldre, det vil si foreldre til elever som begynner i klassen midt i skoleåret. En telefonsamtale eller et lite besøk kan få de nye foreldrene til å føle seg velkommen og for eksempel bidra til at de kommer på foreldremøter.
- Be kontaktlæreren sende ut oppdaterte klasselister. Det er kontaktlærerens oppgave å informere foreldrekontakten om nye elever/foreldre.

Hva gjør en trinnkontakt på Apeltun?

- Organiserer ca. 2 sosiale sammenkomster i halvåret. Minst 1 som involverer foreldre og barn. Dette kan for eksempel være en samling på Smørås på høsten for å bli kjent (foreldre og barn) og en skøytedag på Slåtthaug når isen er lagt, brettspillkveld, grilling ute/kveldsmat tur, akedag, refleksløype med rebus/quiz etc
- Det er ikke meningen at du som trinnkontakt skal gjøre alt selv. Delegering til andre foreldre i gruppen er vesentlig for å utnytte de ressurser som er i foreldregruppen, samtidig som det er gøyere når flere samarbeider. F.eks. lage komiteer for ulike arrangement og da blir også foreldre bedre kjent på tvers.
- Det er mulig å låne SFO kantinen til ulike arrangement på skolen. Da kontakter man Bjørg Lange ved Apeltun skole (telefon 53034100 - fra kl. 08:00 til kl. 15:00 eller mail Bjorg.Lange@bergen.kommune.no)

- Etablering evt. overføring av klassekasse. Tradisjonelt har en av trinnkontaktene hatt en konto som er klassekasse og foreldre betaler inn til denne kontoen for eksempel via Vipps. Merk at klassekassen primært er til arrangement for elevene, dvs. en overveldende del av innsamlet beløp skal gå til arrangement for barna. Gaver og andre ting skal utgjøre en liten andel. I starten av skoleåret må trinnkontaktene oppfordre foreldre til å betale inn et passende beløp, 50-100 kroner per skoleår. Pga. gratisprinsippet for grunnskolen kan en ikke regne med at alle foreldre betaler inn til klassekassen.
- Det er vanlig å gi en liten gave før jul og sommerferie til lærerne på trinnet. Dette bør begrenses til lærere som har hatt sin største andel av sin undervisning for det aktuelle trinnet. Det skal være en hyggelig oppmerksomhet, f.eks. blomster eller en mindre gave. En fellesgave til alle de voksne på trinnet, for eksempel en kurv med forskjellig innhold er også en god gave.

Hvor finner jeg mer informasjon?

- Foreldreutvalget har laget en side om temaet: [Hva gjør en klassekontakt? - Foreldreutvalget for grunnsopplæringen \(foreldreutvalgene.no\)](https://foreldreutvalgene.no/tema/hva-gjor-en-klassekontakt/)

Foreldrenes arbeidsutvalg (FAU)

FAU velges for 1-2 år av gangen på foreldremøtet om høsten (1. trinn) og foreldremøtet på våren (resterende trinn).

FAU er foreldrenes forlengende arm inn mot samarbeidsgruppen i skolen og aktivt bidrar til at foreldrenes stemmer blir hørt og videre fulgt opp.

FAU skal lede skolens samarbeidsutvalg (SU), skolens øverste organ, bestående av fire møter i året med formål å utveksle samt bygge oppom et godt samarbeid mellom elevrådet, skolen, SFO og FAU.

FAU skal være representert i det årlige kvalitetsoppfølgingsmøtet på skolen med PPT, elever, lærere og skolens ledelse. Engasjere seg i Etat for skole (skoleeier for kommunale skoler i Bergen) for veiledning med mer for å oppnå best mulig samarbeid.

FAU skal sikre innspill fra foreldre via meningsmålinger gjennom bl.a. spørreundersøkelser og bygge oppom konstruktive diskusjoner i ulike kanaler.

Rektor setter opp møtedatoer for FAU hver vår.

Hvem passer dette for?

Du er opptatt av at skolen lever opp til den standarden den skal og at dynamikken mellom skolen og foreldre og foresatte fungerer.

Hva sier foreldreutvalget for grunnsopplæring om rollen?

[Hvorfor bli med i FAU? - Foreldreutvalget for grunnsopplæringen \(foreldreutvalgene.no\)](https://foreldreutvalgene.no)

[Alt du trenger å vite om Foreldrerådets arbeidsutvalg \(FAU\) - Foreldreutvalget for grunnsopplæringen \(foreldreutvalgene.no\)](https://foreldreutvalgene.no)

[Kan foreldre som jobber ved skolen være FAU-representant eller FAU-leder? - Foreldreutvalget for grunnsopplæringen \(foreldreutvalgene.no\)](https://foreldreutvalgene.no)

Refleksvestaksjonen

Hvert år gjennomfører FAU refleksvestaksjon. Gjennom flere år har vi samlet inn refleksvester og bånd fra sponsorer og delt ut i slutten av oktober, gjerne samme uke som refleksdagen. I 2022 gjennomførte vi en markering sammen med skolen. Vestene ble delt ut rett før skolestart av foreldre. Politi og Norges lastebileierforbund møtte også opp. Tidligere har det vært besøk av Norges lastebileierforbund og Trygg trafikk som har vist blindsoner på en lastebil. Skolen har også vist video om blindsoner og hatt trafiksikkerhet på agendaen. Det er FAU-~~og refleksgenera~~ som tar initiativ ovenfor skolen til å planlegge dette.

Natteravn

Apeltun skole er med i natteravnordningen i Rådal. Alle foreldrene i 7. trinn skal delta på en vakt i løpet av høst eller vår hvor de i løpet av vekten går noen utvalgte ruter i nærmiljøet for å være tilstede.

FAU utnevner en natteravns ansvarlig og en "assistent". Ansvarlig er alltid representant for 7. trinn og assistent er på 6. trinn. I 5. trinn om våren blir det da valgt en representant for 2 år.

For skoleåret 6.trinn, vil man bli satt opp til å gå fire "låsevakter" to på høsten og to på våren. En låsevakt innebærer at man sammen med to andre tar imot, informerer og koordinerer innkalte foreldre som er ute og går natteravn. Vakten er fra 1930-0130 i vaktmesterboligen på Rå skole. Opplæring vil bli gitt. I denne perioden vil man også bli invitert med på informasjonsmøter og kickoff.

For skoleåret 7. trinn, vil man bli satt opp til å gå fire låsevakter, to på høsten og to på våren. Dette året vil man også være innkallings ansvarlig for Apeltun. Det betyr at man må fordele og kalle inn alle foreldre i 7.trinn til en natteravnsvakt i løpet av skoleåret. I denne perioden vil man også bli invitert på informasjonsmøter og kickoff.

Trinnet har ansvar. Kan sende to fra trinnet eller sende en person.

Annet

- FAU har en egen OneDrive og Spond-gruppe som all informasjon lagres på. Her finner du blant annet informasjon om tidligere gjennomførte arrangementer etc.
- Referat legges ut på Apeltun skole sine nettsider
- FAU har taushetsplikt og alle representanter signerer eget taushetsskjema.
- FAU har egen bankkonto med tilknyttet Vipps-konto. Det er et lite og enkelt regnskap.
- FAU har egen kasserer.
- FAU har eget organisasjonsnummer: 918 656 367
- FAU har egen VIPPS

Ugandakomiteen

Siden 2009 har vi engasjert oss i Uganda. Vi har bygget to skoler og lærerboliger. Vi bidrar med å nå FN sitt bærekraftsmål om utdanning for alle. Elevene lærer om humanisme og samarbeid.

Ugandaarbeidet er organisert gjennom et eget selskap som er registrert i Brønnøysund (Org nr 918 279 954). Det er to funksjoner involvert i arbeidet:

- **Ugandastyret:** Dette ledes av en foreldrerepresentant. Per nå (2024) er dette Gisle Røstum. I tillegg består styret av to andre foreldre og to ansatte fra skolen. Hovedoppgavene til styret er å ha kontroll på innsamlede midler og hvordan de brukes, samt ha kontakt og dialog med skole i Uganda. Styret møtes ca. fire ganger i året, og har ellers kontakt via e-post.
- **Ugandamarkedskomiteen:** Er ansvarlig for gjennomføring av skolens årlige Ugandamarked, som er siste lørdag i oktober hvert år. Hovedformål med markedsdagen er å samle inn midler til videreutvikling av skole og læringsmiljø i Uganda. Markedskomiteen består av foreldre og foresatte for 3.trinns-elever. Komiteen blir utnevnt om våren, har arbeidet sitt i perioden fra august til slutten av oktober, og avslutter arbeidet når markedsdagen er arrangert i begynnelsen av november. Komiteen består vanligvis av 12 til 15 foreldre, men støttes i arbeidet av alle foreldre på 3 trinn. I tillegg hjelper foreldre på 2.trinn til på selve markedsdagen.

Hvem passer dette for?

Dette passer for deg som har lyst til:

- å bli bedre kjent med andre foreldre på trinnet.
- å bidra til at vi får gjennomført en hyggelig markedsdag på skolen.
- å bidra til å bygge og utvikle skolen i Uganda

Hvor finner jeg mer informasjon?

- Du kan finne mer informasjon på Facebook Apeltun skoles Ugandaprojekt | Facebook
- Apeltun skoles Ugandaprojekt på Facebook

Les mer

- [Bygger Apeltun skole i Uganda \(fanaposten.no\)](https://www.fanaposten.no)
- [- Det funker med innsamlingsaksjon \(bt.no\)](https://www.bt.no)
- [Apeltun skoles Ugandaprojekt | Facebook](https://www.facebook.com/apeltunskole)

17. mai på Apeltun

På Apeltun skole er det 4-trinn som har hovedansvaret for 17.mai feiringen.

Det er viktig å opprette en komité med 10-14 representanter så fort som mulig, helst ved første foreldremøte på høsten. Velg samtidig ut en komiteleder. Komitelederen bør kalle inn til møte kort tid etter utvelgelsen av komitégruppe.

Det vil være en fordel at FAU er med på første møtet for å legge føringer for hvordan arrangementet skal gjennomføres, hvor de ulike gjenstandene ligger, hva som er tilgjengelig på lageret og ønsket økonomisk modell.

En god idé er å gå gjennom rapporten til fjorårets komité.

Videre må medlemmene i gruppen bli enige om hvem som gjør hva. Foruten komiteleder kan de ulike rollene være:

- Økonomiansvarlig
- ansvar for kafé og mat
- sponsoransvarlig
- aktivitetsansvarlig
- ansvar for bonger, programhefte, aktivitetskort og plakater
- PR ansvarlig
- Dekor ansvarlig
- Ryddeansvarlig

Etter hvert deler komiteen ut oppgaver til flere foreldre på trinnet.

Dette kan være å bake kaker/boller skaffe sponsorer eller hjelpe til på selve arrangementsdagen.

Sett opp budsjett!

Deretter skal budsjettet godkjennes av FAU før bestilling og innkjøp.

Overskuddet fra arrangementet går til FAU-kassen som videre dekker diverse kostnader til elev-utflukter, arrangement, utstyr, osv.

Tidligere har møter foregått på «smilerommet» som ligger ved siden av FAU-lageret (kontorfløy)

Sørg for å avklare med skolen hvilket rom som kan benyttes til møtevirksomhet, og når rommet er ledig.

Bursdagsfeiring

Det viktigste er at alle elever **skal** være inkludert ifm bursdagsfeiring på trinnet! På foreldremøte i 1. klasse er det greit å bli enige om kjørereglene for det aktuelle trinnet. FAU ved Apeltun skole anbefaler:

- Invitere alle jentene/guttene på trinnet
- Invitere alle jentene/guttene i den aktuelle fargegruppen på trinnet
- Viktig at dette etterleves og at man ikke utvider med enkeltpersoner for eksempel bestevenner fra for eksempel andre fargegrupper

Invitasjoner kan deles via spond/facebook grupper på trinnet og/eller man kan dele ut fysiske invitasjoner via kontaktlærer som legger det i leksemappen til elevene.

Det kan være en god praktisk løsning å arrangere bursdagsfeiring sammen. Da kan man dele både på oppgaver og utgifter. For eksempel kan alle elever som har bursdag i januar, februar og mars feire bursdagen sin sammen.

Det er mulig å låne SFO kantinen til ulike arrangement på skolen (bursdager, sosiale tiltak for trinnet etc). Da kontakter man Bjørg Lange ved Apeltun skole (telefon 53034100 - fra kl. 08:00 til kl. 15:00 eller e-post Bjorg.Lange@bergen.kommune.no)

Angående gave til bursdagsbarn er det en fordel å bli enige om dette på foreldremøtet på 1. trinn. Da kan man bli enige om en maksimal sum per elev, for eksempel 50 kr. Et annet alternativ, som det er gode erfaringer med, er at elevene lager et kort til bursdagsbarnet, men ikke kjøper gave. Da har gjestene med bursdagskort på feiringen og så sørger foreldrene til bursdagsbarnet for en gave til eget barn som er fra hele klassen/trinnet/gruppen. Summen for denne gaven bør være maksimalt 300 kr.

Vennegrupper

Vennegrupper er grupper med 4-5 elever som er satt sammen av lærere. Elevene blir invitert hjem til hverandre (på omgang). Lærerne deler også ut tidspunkt/måned (noe som kan byttes innbyrdes) for hvem som skal arrangere vennegruppe når. Som oftest er gruppene blandet sammen slik at barn som ikke kjenner hverandre får mulighet til å bli bedre kjent. Hensikten er å skape gode relasjoner mellom elevene på trinnet, noe som kan medvirke til et godt læringsmiljø på skolen.

Foreldre kan sende ut invitasjon via aktuelle nettsider som feks. Spond/facebook gruppe. Dersom barnet ikke kan komme, skal dere gi beskjed til den som har vennegruppen. Normalt skal vennegrupper gå foran barnets fritidsaktiviteter.

Barna kan leke sammen ute eller inne, det er ikke meningen å gjøre store aktiviteter som koster mye penger. Poenget er å bli bedre kjent og ha det kjekt! Det holder med ca 2 timers varighet, enkel matservering, spille brettspill, lego, leke ute osv. Det kan også legges opp slik at barn spiser middag hjemme før vennegruppen. I tillegg oppfordres det til å invitere de andre foreldrene på kaffe og prat den siste halvtimen av vennegruppen for å bli bedre kjent på tvers.