

# Kafé Mat & Prat

Engensenteret Teatergt. 43 40912580 postmottak.matogprat@bergen.kommune.no



## Wraps

<b>Kylling</b> <i>G, E, M, S</i>	65/60
<b>Røykelaks</b> <i>G, M, F</i>	65/60
<b>Falafel</b> <i>G</i>	65/60

## Barbaribrød

<b>Brie og pesto</b> <i>G, M, SF</i>	72/66
<b>Karbonade</b> <i>G, E, M</i>	72/66

## Focaccia

<b>Reke m. majones</b> <i>G, E, B, SD, Su</i>	72/66
<b>Kalkun og ost</b> <i>G, M, Su, So</i>	72/66

## Snacks

<b>Samosa</b> <i>G (1-3 stk)</i>	35-56-81/
<b>Lammekjøtt</b>	32- 45-75
<b>Vårrull</b> <i>G, E, B (1- 3 stk)</i>	35-56-81/
<b>Kylling</b>	32- 45-75

## Varmrett

### Mandag - torsdag

Internasjonal meny basert på deltakernes egne oppskrifter.

*Byttes jevnlig.  
Spør betjeningen*

### Fredag

**Pizza m/u kjøtt** *G, SU, M* 120/110

## Søtt

<b>Vaffel</b> <i>G, E, M</i>	30/28
<b>Kakestykke</b> <i>G, E, M</i>	42/39



Allergener: *G: gluten, E: egg, M: melk, F: fisk, S: sennep, SD: skalldyr, P: peanøtter, N: nøtter, SF: sesamfrø, BD: bløtdyr, So: soya, SE: selleri, SU: sulfitter, L: lupin*

# Kafé Mat & Prat

Engensenteret Teatergt. 43 40912580 postmottak.matogprat@bergen.kommune.no



## Meze

– små retter til å dele 315/289

*Må forhåndsbestilles to dager i forveien til minimum 10 personer*

Består av:

### Kofte av lammekjøtt i tomatsaus

G, E, SU

### Chana masala med mangochutney (vegan)

En klassisk indisk masalarett av kikerter SU, SE

### Fattoush salat (vegan)

Frisk salat med brødkrutonger, tomat, løk og mynte G

### Sticky kyllingspyd med peanøttsaus

Asiatisk kyllingspyd glasert med honning og sesamolje  
So, BD, SF, P

### Hummus, Muhammara m/ Nan (vegan)

To ulike dipp fra Midtøsten m/brød  
G, N, SF

### Biryani (vegan)

Krydret risrett fra Midtøsten  
N

## Gryterett

*Må forhåndsbestilles to dager i forveien til minimum 10 personer*

Med kjøtt serveres med ris / bulgur / brød og salat 189/174

Med vegetar – serveres med ris / bulgur / brød og salat 160/147

## Rundstykker 38/ 35

Halvt påsmurt – Beregner 3 per. pers.

*Må forhåndsbestilles to dager i forveien til minimum 10 personer*

Med revet kylling i karrimajones  
G, E, M, S,

Med roastbeef og remulade  
G, M, E, S

Med laks og eggerøre  
G, F, E, M

Med kalkun  
G, M

Med brie og pesto  
G, M

*Glutenfrie/vegetariske/veganske alternativer.*

**Vi kan levere mot et tillegg i prisen – sentrum 230/utenfor sentrum 330**

Allergener: G: gluten, E: egg, M: melk, F: fisk, S: sennep, SD: skalldyr, P: peanøtter, N: nøtter, SF: sesamfrø, BD: bløtdyr, So: soya, SE: selleri, SU: sulfitter, L: lupin