

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 42, 2024. 14. oktober –18. oktober

Mandag 14.10	Tirsdag 15.10	Onsdag 16.10	Torsdag 17.10	Fredag 18.10
1000 - 1400 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet	1030 Tur fra IKEA. Møtes ved hovedinngangen klokken 10.30. Etter turen går vi på kafeen på IKEA.	1000 Uttrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved skateparken Øyrane torg. 1300 - 1400 Tur rundt Liavannet. Møtes på enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	1000 - 1300 Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.	1100 Tur i nærområdet. 1200-1430 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.

Telefon 94501613



BERGEN
KOMMUNE