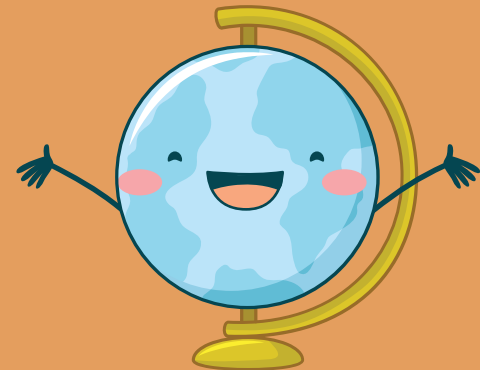
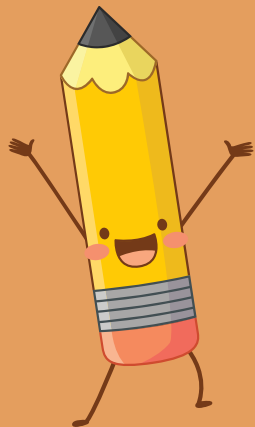


SÆDALEN SKOLE

LÆRING MESTRING TRIVSEL

En ABC for trinnkontakter og FAU-kontakter ved
Sædalen skole



August 2022

Valg som kan bidra til et inkluderende og godt nærmiljø i Sædalen for 1 – 7 trinn

SoMe og spill

- Kollektiv anbefaling om å utsette barnas tilgang til SoMe til 7 trinn.
- Tjenester som Snapchat, Instagram, Facebook, Tik Tok og andre sosiale medier har 13 års aldersgrense.
- FAU og trinnkontaktene oppfordrer til å unngå apper som Snapchat, send it, Yolo, Tik Tok før barnet når aldersanbefalingene.



Bursdager

- Inviter alle fra ditt barns gruppe med samme kjønn i bursdag. Kan plukke fra andre grupper så lenge flertallet står igjen. En skal ikke ekskludere fra barnets egen.
- Felles bursdagsfeiringer med jente / gutteburdsdag slik at alle får invitasjon anbefales.
- Vi anbefaler gjenbruk og hjemmelagde gaver.
- Trinnkontaktene anbefales å lage retningslinjer for organisering og kostnadsrammer for gave.



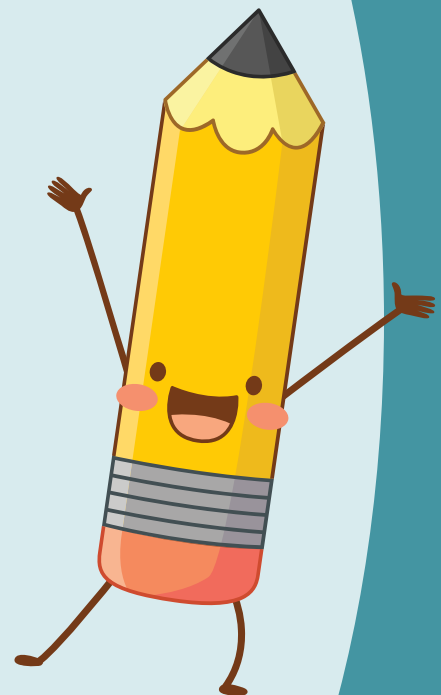
Klassekasse

Dersom trinnet ønsker kan det tas initiativ til å samle inn penger til en avslutningsgave til lærerne.

Tinnkontaktene oppfordres til å ta initiativ til fellesaktiviteter som spillekveld, juleverksted og/eller egne aktiviteter for foresatte.



Sædalen er et inkluderende og godt nærmiljø



Trinn	Forslag til retningslinjer for trinnene
1	<p>Diskuter og finn ut hvilke retningslinjer dere ønsker for barna i «Trinnets time» på foreldremøtet</p> <ul style="list-style-type: none">- Spill. Hva er ok å spille sammen med venner og hvor lenge det er greit å spille?- Etabler gå-grupper til og fra skolen- Ønsker dere å arrangere vennegrupper?- FAU oppfordrer til felles bursdagsfeiringer med fargegruppene slik at alle får komme i bursdag. Hvordan vil dere feire?- Sosiale aktiviteter for foresatte med og uten barn? Mamma/pappakvelder eller spillkveld for hele trinnet?
2 - 4	<p>«Trinnets time» ledes av trinnkontaktene på foreldremøtet.</p> <ul style="list-style-type: none">- Hvordan vil dere arrangere bursdager?- Når er det greit med mobil og nettbrett, og hvor mye er skjermtid er ok?- Hvilke apper er ok å bruke?
5-7	<p>Delta på Freeride som er et sosialt tilbud til barna! Husk å meld deg som frivillig på Freeride og natteravn slik at tilbudet opprettholdes!</p> <ul style="list-style-type: none">- Når er det greit med sosiale media?- Nettvett!- Hvordan vil dere feire bursdager?- Er det greit med turer alene på kjøpesentre?

Hva gjør trinnkontakter og hvorfor trenger vi dem?

- En kjempeviktig rolle i samarbeidet mellom foresatte , FAU og skolen. Tar ansvar for å informere og involvere foreldregruppen på hvert trinn.
- Initiere sosiale arrangementer for foreldre, elever og lærerne (for eksempel sommeravslutning, spillkvelder eller mamma / pappakvelder)
 - Initiere kontakten med nye foreldre som begynner midt i skoleåret.
 - Ber kontaktlæreren om oppdaterte trinnlister med navn og adresser så alle kan inviteres i bursdag.
 - Leder «Trinnets time» på foreldremøte om høsten.
- Det velges 2 kontakter per gruppe (f.eks blå, grønn, rød) på hvert trinn der en er «hovedkontakt»t og en er «vara». Kommende år hopper vara videre til hovedkontakt og ny vara velges.
- Trinnkontakter er ikke lovpålagt, men sterkt anbefalt.



Trinnkontaktene ved Sædalen skole er:

- Leddet mellom kontaktlærer og foreldregruppen.
- Pådriver for gå-grupper til skolen, sosiale sammenkomster, skoleavslutninger og innkjøp av gave til lærerne.
- Pådriver til medvirkning fra foresatte og være bindeledd mellom foresatte og FAU.
- Utvikler av «veivisere» til elever og foresatte sammen med de andre trinnkontaktene med intensjon om å gjøre det lettere for elever og foresatte å navigere i ulike problemstillinger som dukker opp i årene på grunnskolen.

Trinnkontaktene H2022 – V2023

Trinn	Navn	Epost
1	Ingvild Risnes Skeie	ingvild.skeie@gmail.com
1	Trude Gildestad	gildestad@yahoo.no
1	Gunn-Therese Sørland	gunntherese@gmail.com
2	Chatrine Aasen	cathrineaasen1@gmail.com
2	Eirik Lilleheil	lilleheil2000@hotmail.com
2	Nina Wik	viknina@hotmail.com
2	Arild Føleide Dalberg	arildal@hotmail.com
2	Øyvind Oksnes	oivind.oksnes@gmail.com
2	Hilde Vatnøy	msvatnoy@gmail.com
3	Ingrid Løvby Solhaug	ingridlj@yahoo.com
3	Carina Nistad	cnistad@gmail.com
3	Kjersti Moe	kjersti_moe@hotmail.com
4	Lasse Karlsen	karlsen_lasse@yahoo.com
4	Merete Strandenes	merete.strandenes@gmail.com
4	Sunniva Berg Trones	sunniva1983@gmail.com
4	Maren Benedicte Lind	marenbenedicte@gmail.com
4	Sigrun Smørholm	sigrunodberg@hotmail.com
4	Margrethe Heen Ottesen	heenmargrethe@gmail.com
5	Anne Grete Møll	annegrete@famml.com
5	Bjørnar Tomassen	bjonar.tomassen@gmail.com
5	Thomas Johannssen	thomas.johannessen@dnb.no
5	Eirik Lilleheil	eirilil@udf.no
5	Christian Sunde	csunde@hotmail.com
5	Pål Bachke	pal.backe@nortura.no
6	Ingrid Solhaug,	ingridlj@yahoo.com
6	Eyjolfur Björgvin Gudbjörnsson	eyjolfur.81@gmail.com
6	Arild Borge Nordrevoll	anordrevoll@hotmail.com
7	Birte Hevrøy	birte.hevroy@scandichotels.com
7	Victoria Popsueva	victoria@popsueva.net
7	Trude Gildestad	gildestad@yahoo.no
7	Helene Wisnes	helene.ronnevik@gmail.com
7	Trine Solberg	trine.solberg@gmail.com
7	Aslaug Dalland	asld@equinor.com

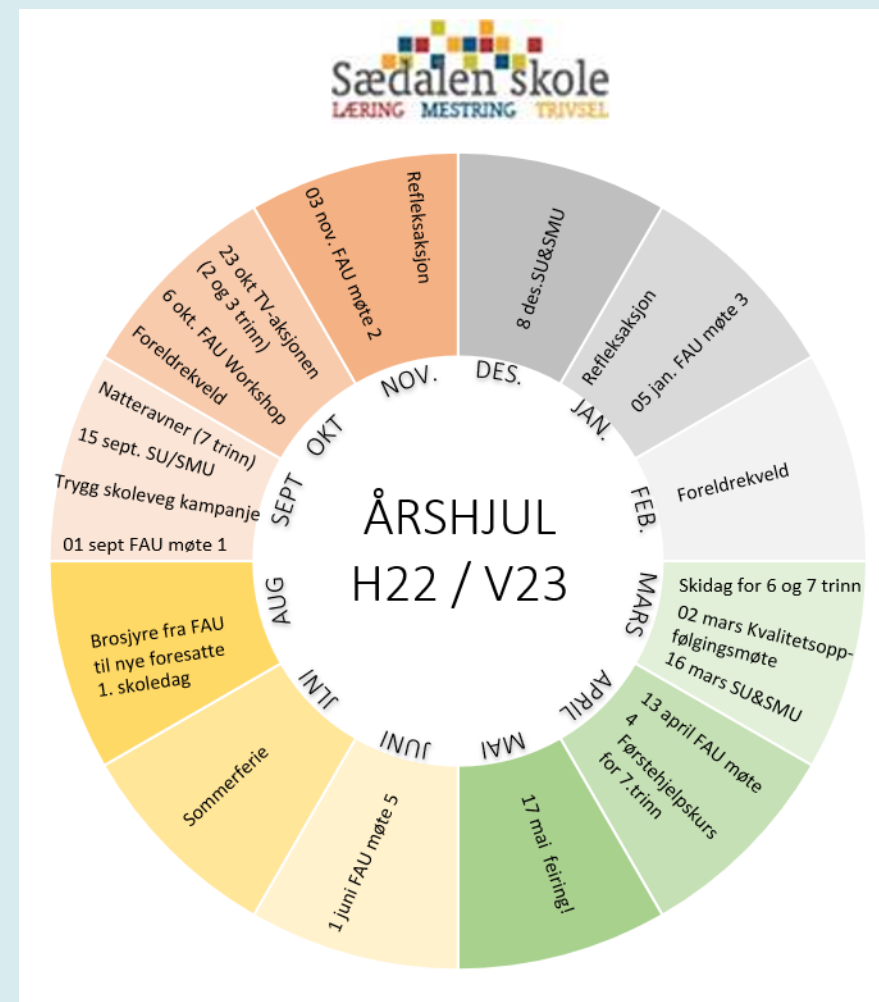
Hva er FAU og hvorfor trenger vi det?



- Alle foresatte med barn i grunnskolen blir automatisk medlem av foreldrerådet ved skolen.
- Foreldrerådet velger representanter som skal være deres stemme i samarbeid med skolen. FAU = Foreldrerådets SamarbeidsUtvalg
- FAU jobber for et trygt og godt læringsmiljø for alle gjennom reell medvirkning i skolens virksomhet.
- I Sædalen velger foreldrerådet 2 representanter frå hvert trinn som til sammen danner FAU. De fleste velges for 2 år av gangen, med unntak av 1.trinn der en velges for to år og en for ett år samt 7. trinn som velger en representant for ett år det siste året.
- FAU er et lovpålagt organ.

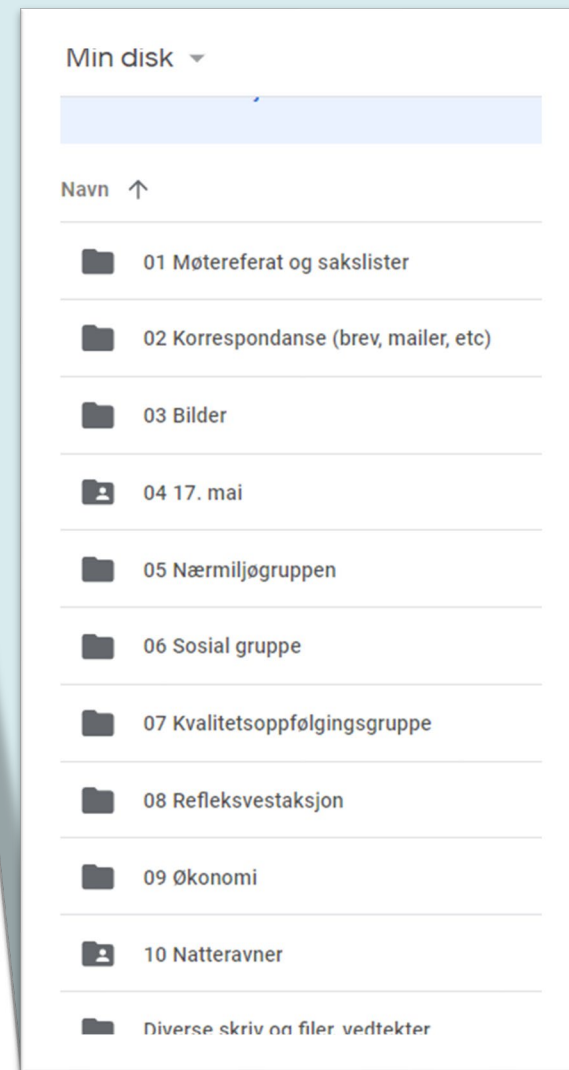
Hvordan jobber FAU?

- Årshjul viser planlagt aktivitet gjennom skoleåret.
- I Google mail fau.saedalenskole@gmail.com brukes i kommunikasjon med trinnkontakter, skoleledelsen, foreldrerådet og andre. Passord blir sendt via SMS.
- I Google Disk for fau.saedalenskole@gmail.com lagres all relevant dokumentasjon og kontaktinfo til FAU og trinnkontakter, for eksempel:
- Sakslister med maler
 - Møtereferater med maler
 - Vedtekter
 - Egne filer for hver gruppe og aktivitet
 - Kontakter sortert med etiketter per skoleår for enkel distribusjon av informasjon
- Facebook-gruppen «**Sædalen FAU**» benyttes for å diskutere og avgjøre mindre saker mellom faste møter



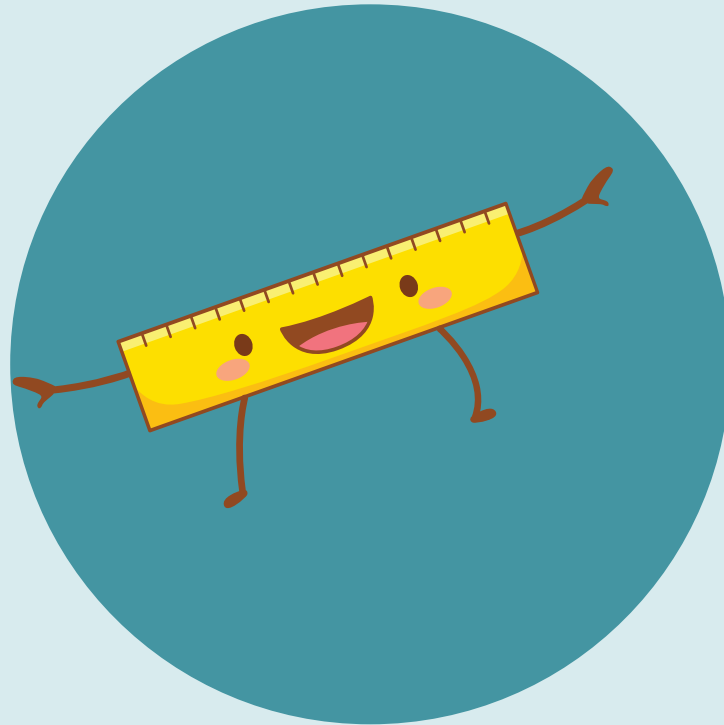
Hva gjør jeg før 1 møte?

- En uke før møtet får du innkalling frå **fau.saedalenskole@gmail.com**. Vedlagt ligger sakslisten, oppmøtested og tidspunkt.
- Sakslisten deler du med trinnkontaktene som distribuerer den videre til foreldrerådet. Foreldrerådet oppfordres til å gi innspill til saker du kan ta opp i FAU.
- Du finner alt du trenger av gamle saksdokumenter på Google Disk. FAU-leder gir deg tilgang.
- Har du spørsmål når du alle de andre FAU representantene i Facebook-gruppen «**Sædalen FAU**».



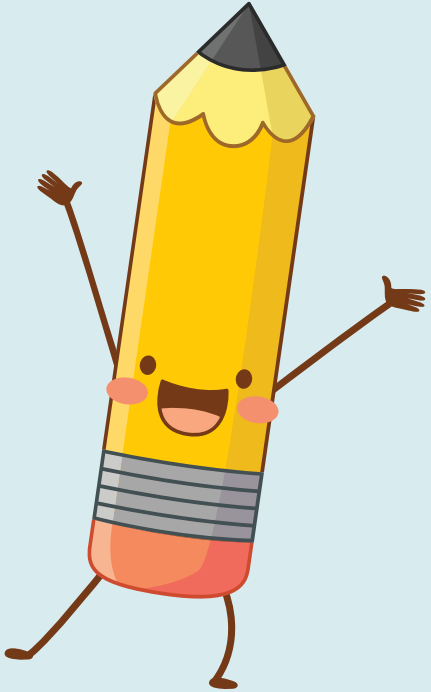
Faste grupper og aktiviteter som FAU støtter

- Kvalitetsgruppen
- Nærmiljøgruppen
- Sosialgruppen
- Økonomigruppen
- Ledergruppen



- TV-aksjonen (2. -og 3. trinn)
- 17. mai arrangement (4 trinn)
- Freeride (5. -og 6. trinn)
- Skidag (for og av 6. trinn)
- Natteravner (7. trinn)

Kvalitetsgruppen



- Evaluerer undersøkelser og nasjonale prøver.
- Samarbeide med, samt rådgir skolen og kommunen om skolemiljøet på vegne av foresatte i eget samarbeidsutvalg.
- Formidler foresatte sine meninger om «Trivsel og læring» på skolen» i Kvalitetsoppfølgingsmøtet i mars (Ett møte i året).
- Planlegger og leder SU & S MU møter (Tre møter i året).

SU+SMU

- Alle grunnskoler plikter til dette utvalget (opplæringsloven § 11-1a).
- Elvrådet, 1 fra ansatte på skolen , 2 fra kommunen inkl. rektor og 2 fra FAU deltar. Elevene og foresatte er i flertall. Rektor sender innkallelse til møtet, FAU planlegger og leder det (fordi rektor representerer kommunen i denne foraen).

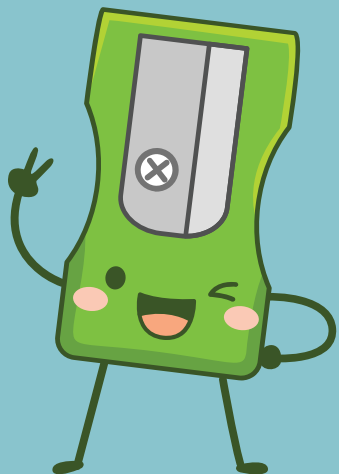
SU

- Arena for **økt kontakt mellom skolen og lokalsamfunnet.**
- Rådgir skolen om dens virksomhet, rammer, innhold, drift og utvikling.

SMU

- Arena hvor elevene og foresatte kan påvirke skolemiljøet!
- Rådgir skolen i arbeid med skolemiljø, psykososiale og fysiske miljøet.

Sosialgruppen



- Arrangere foreldrekvelder 1-2 gager i året (høst og vår).
- Samarbeide med trinnkontaktene om kulturbygging og sosiale arrangement for elevene.

Nærmiljøgruppen



- Arrangerer trafikksikkerhetstiltakene «Trygg skolevei» om høsten og «Refleksvestaksjon».
- Følge opp reguleringsplaner.
- Kommunikasjon med fylket og kommunen om trafikk og vei.

Økonomigruppen



- Utarbeider budsjett og regnskap.
- Passer på at vi fordeler ressursene fornuftig.
- Ansvar for å søke støtteordninger hos f.eks.:
 - SPV stiftelsen
spv.no/om-oss/samfunnsansvar/ildsjelfondet
 - Bergen kommune:
<https://tilskudd.bergen.kommune.no/portal/#calls/open>
 - Vestland fylkeskommune:
<https://www.vestlandfylke.no/tilskot/>

Ledergruppen



- Lager årshjul for FAU sitt arbeid.
- Lager saklister, kaller inn til møter og påser at det skrives referat.
- Leder FAU-møtene.
- Oppdaterer kommunikasjonsplattformene mellom foreldrerådet, skolen og trinnkontaktene.

FAU kontaktene H2022-V2023

Namn	Trinn	Gruppe	Aktiviteter	e-post
John Wigglesworth	1	Kvalitet	TV-aksjon	john.mcintee.wigglesworth@gmail.com
Christer Hovland	1	Kvalitet	TV-aksjon	chovland@gmail.com
Stine Faugstad	2	Leder	TV-aksjon	stine.faugstad@gmail.com
Shukriya Swaleh	2	Kvalitet	TV-aksjon	shukriyabakari@gmail.com
Christine Norevik Kristoffersen	3	Nærmiljø		christinekristoffersen@hotmail.com
Benedicte Jordan Baksvær	3	Nærmiljø		benedicte_87@hotmail.com
Ingeborg Winge	4	Nærmiljø	17.mai	ingeborg.winge@uib.no
Tor Hilmar Stavang	4	Sosial	17.mai	torstavang@hotmail.com
-	5	Sosial		-
Ingrid Thaule Grasdalsmoen	5	Nærmiljø		ingriddt@hotmail.com
Nina Vik	6	Nestleder	Freeride SKidag	viknina@hotmail.com
Arnhild Fjose	6	Økonomi	Reflekstvestaksjon Freeride Skidag	arnhild.fjose@gmail.com
Marit Helen Ebbesen	7	Sosial	Skidag Førstehjelpskurs Natteravner	marithelen@gmail.com
-	7	Sosial	Skidag Førstehjelpskurs Natteravner	

Aktuelle lenker

- <https://foreldreutvalgene.no/fub/?s=fau>
- <https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/sadalen-skole>
- <https://www.udir.no/>
- <https://www.udir.no/utdanningslopet/sfo/rammeplan/>
- <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/mat-og-maltider-i-skolen>

Aktuelle nettsider

- Kunnskapsløftet
- Utdanning.no
- Foreldrenettet
- Skolenettet
- Regjeringen.no - Informasjon fra regjeringen og departementene Kunnskapsdepartementet
- Norge.no - veien til offentlig informasjon og offentlige tjenester
- Pedlex - Norsk Skoleinformasjon Håndbok_revidert_mai_2011.doc Side 18
- NOVA - Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring Barneombudet
- Den kulturelle skolesekken
- Følgevenn
- Dysleksiforbundet i Norge Lover og annet nyttig
- Opplæringsloven Lovdata Barneloven (Lov om barn og foreldre)
- Om foreldremedverknad i grunnskolen - St.meld.nr. 14 (1997-98)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Inneklima
- Miljø og energi i skolebygg