

# والدين و مهد کودک





## لباس

کودک در مهد کودک باید نوع لباسی بپوشد که نگران کثیف شدن یا آسیب دیدن آن نباشید. پوشیدن و درآوردن آنها باید راحت باشد و کودک به راحتی بتواند در آنها حرکت کند. در شهر برگن باران زیادی می بارد، هوا متغییری باشد و انتخاب نوع لباس مناسب می تواند مشکل باشد. کودک نباید سردش شود، آنها فعال می باشند و نباید آنقدر لباس بپوشند که مانع بازی و حرکت آنها شود. کارکنان مهد کودک می توانند در انتخاب لباس های متناسب با آب و هوای مختلف به شما کمک کنند.

## علامت گذاری لباس

برای اطمینان یافتن از اینکه کودک تنها لباس های متعلق به خودش را به خانه می برد، باید تمام لباس ها را با نام علامت گذاری نمود. برجسب نام که به قسمت داخلی لباس چسبانده می شوند را می توانید از طریق اینترنت سفارش دهید. لباس ها را همچنین می توان را به وسیله مازیک ضد آب علامت گذاری کرد.

## کودک در مهد کودک به چه لباسی نیاز دارد؟

کودک هنگامی که بیرون باران می بارد یا بسیار مرطوب می باشد به لباس بارانی و چکمه نیاز دارد. بهتر می باشد که همیشه یک ست لباس بارانی در مهد کودک داشته باشید. وقتی لباس بارانی کثیف شد باید برای شستن به خانه برده شود.

کودک باید هر روز کفش داخلی یا دمپایی بپوشد. کف می تواند لغزنده باشد و کودک در صورت پوشیدن جوراب می تواند لیز بخورد. همچنین ممکن است کف خیس باشد و اگر کودک دمپایی یا کفش داخلی نپوشد باشد پاهایش خیس شوند.





© Trude Haugen



© Trude Haugen



© Nina Homningsvåg Træset

## لباس اضافی

خیس یا کثیف شدن کودکان هنگام بازی در مهد کودک معمول می باشد. در این حالت نیاز به تغییر لباس دارند. بنابراین باید در مهد کودک لباس های اضافی مانند شورت، جوراب، جوراب شلواری، ژاکت، بلوز و شلوار داشته باشید. بنابراین به طور مرتب باید چک کنید که کودک لباس های اضافی ضروری را در مهد کودک دارد.

## در نیم فصل تابستان

با گرم شدن هوا کودک به لباس و کفش سبک تری نیاز دارد. در بهار و پاییز داشتن یک کلاه نازک و سرهمی بدون آستر مناسب می باشد. وقتی بیرون زیاد آفتابی باشد کودک نیاز به کرم ضد آفتاب با ضریب حفاظتی بالا دارد. علاوه بر این داشتن کلاه لبه دار یا کلاه آفتابی توصیه می شود.



© Trude Hølgren



© Marte Rosenvinge

Foto forsida: © Nina Honningsvåg Træet

Svanemerket Trykksak, 2041 0731

Skipnes.no

©

## در نیم فصل زمستان

وقتی بیرون هوا سرد می باشد کودک به یک سرهمی گرم نیاز دارد. کودک در زیر سرهمی می تواند بلوز و شلوار پشمی یا پیراهن و شلوار پلار بپوشد. داشتن کلاه گرم، جوراب های پشمی، کفش های گرم و ضد آب و دستکش گرم نیز مهم باشد. به یاد داشته باشید که دستکش ها اغلب خیس می شوند ، بنابراین چندین جفت در مهد کودک داشته باشید.

## پوشش کودک هنگامی که بیرون در کالسکه می خوابد

بچه های کوچکتر در طول روز نیاز به استراحت دارند. در بعضی از مهد کودک ها بچه ها تحت نظارت و مراقبت کارکنان در بیرون از مهد کودک در کالسکه می خوابند. با داشتن یک کیسه خواب کالسکه نیاز نخواهد بود که کودک لباس زیادی بپوشد. در صورتی که کودک در کیسه خواب کالسکه بخوابد حتی در زمستان نیز کافی می باشد لباس های پشمی نازک بپوشد. اگر در رابطه با خوابیدن در کالسکه کودک سوالی داشته باشید می توانید با کارمندان مهد کودک صحبت کنید.

## غیره

کودکانی که از پوشک، پستانک یا کرم مراقبتی استفاده می کنند باید این ها را در مهد کودک داشته باشند.



BERGEN  
KOMMUNE