



Informasjon om foreldretilbud i kommunemodellen **TIBIR**

(Tidlig innsats for barn i risiko)

*Tiltak som kan fremme
trivsel og samarbeid
i familien*

Tilbudene er gratis

Utfordrende atferd er vanlig, men

Det er ikke alltid lett å vite hvordan vi skal møte barn som for eksempel ikke hører på hva vi sier, som trasser og som kanskje også snakker stygt, truer, slår eller sparker. Alle barn kan oppføre seg slik, men dersom denne væremåten blir et mønster som gjentar seg over tid, kan foreldre trenge noen å rådføre seg med.

Aktuelle tilbud når barn er i alderen 3-12 år

TIBIR-Foreldrerådgivning

- Foreldretilbud der en tar sikte på å hjelpe familien på et så tidlig tidspunkt som mulig.
- Ca. 5 treff, der en har samtaler og praktiske øvelser med det mål å finne gode løsninger for å bedre familiesamspillet

PMTO-terapi

- Foreldretilbud dersom det er behov for mer omfattende hjelp enn en kan få i foreldrerådgivningen
- Samtaler og praktiske øvelser med det mål å bedre familiesamspillet

Eks. på tema for begge tilbudene:

- Samarbeid og gode beskjeder
 - Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring
 - Grensesetting
 - Tilsyn og oppfølging
 - Problemløsning knyttet til dagligdagse utfordringer i familien
-
-

Foreldre som ønsker mer informasjon om tilbudene i Ytrebygda bydel kan ta kontakt med:

PPT/Pedagogisk fagsenter
Tlf: 55 56 17 30 / 55 56 18064

Helsestasjonen
Tlf: 55 56 17 83

Barnevernstjenesten
Tlf: 55 56 17 77