



BERGEN KOMMUNE

Hellen skole

Organisering av spising på Hellen skole

Generelt om læringsaktiviteter

Hellen skole legger stor vekt på læring gjennom samarbeid. Gjennom skoledagene får elevene prate og diskutere både faglige og sosiale problemstillinger, og de får delta i sosiale og praktiske læringsaktiviteter inne og ute.

Skolen jobber med måltid som sosial arena i mat & helse-øktene, på kafe i SFO, på uteskole og gjennom året ved spesielle anledninger som FN-måltid, påskelunsj, julegrøt osv.

Elevenes spisepause i skoletiden

Rammer:

Til forskjell fra mange andre skoler i Bergen, spiser elevene på Hellen skole utenom undervisningstid. Elevene har 20 minutter mer undervisning pr dag enn skoler som har spising i undervisningstid. Skolen «stjeler» altså ikke tid fra fagene til å avvikle spisepause for elevene. Denne ordningen medfører at skolen har lavere voksendekning på trinnene når elevene spiser enn når det er undervisning.

Skoleåret 21-22 har skolen i samarbeid med FAU drøftet spiseordningen. Vi har sett på fordeler og ulemper ved å avvikle elevenes spisepause utenom undervisning. Etter grundige avveininger har skolen landet på å fortsette å avvikle elevenes spisepause utenom undervisningstid. Dette gir elevene en god pause til spising og friminutt midt på dagen. Ordningen gir etter skolens mening samlet sett et bedre læringsutbytte for våre elever enn å avvikle spisingen i undervisningstiden.

Tidspunkt:

Elevene har spisepause fra klokken 11.10 til 11.30 hver dag.

Organisering:

Før spisepausen vasker elevene hender, henter melk/frukt og finner frem maten.

Under måltidet har de voksne fokus på at elevene får i seg nok mat, og at de får et rolig og hyggelig måltid. De voksne hjelper elevene med å åpne melkekartonger og annen praktisk bistand, og de organiserer avtaler om aktiviteter og eventuelle lekegrupper i friminuttet. De voksne bruker også tid til samtaler med enkeltelever og elevgrupper.

Mens elevene spiser ser de på ulike program som kan være relatert til fag og tema på trinnet og som passer for aldersgruppen. Trinnene kan også periodevis variere aktivitetene i spisepausen, for eksempel ved å ha prategrupper / sosial spising.

På slutten av spisepausen gir de voksne beskjed om egnede uteklær. Elevene rydder bort maten og skyller melkekartonger. En voksen følger elevene ned i garderoben.

Spising i SFO

Rammer:

SFO skal legge til rette for daglige måltider som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapsfølelse og gode helsevaner. (Fra «rammeplan for SFO».)

Tidspunkt:

Måltidet i SFO avvikles mellom 13.45-14.45.

Organisering:

Elevene på 2.-4.trinn spiser i SFO-kafeen som rigges opp i hallen og på skolekjøkkenet. Barna vasker hender, og forsyner seg av mat fra buffeten i kafeen.

Barna velger selv når de vil spise og hvor de vil sitte.

De voksne sørger for at alle har noen å sitte sammen med, og at alle får spist når de er i kafeen. De voksne passer på at det er rolig prat og god stemning. Barna får bruke den tiden de trenger på måltidet.

Når barna er ferdige med å spise, rydder de dekketøyet sitt på plass i oppvaskbakkene.

1.trinn har sin egen kafe med buffet på basen. 1.trinn trenger mer ro og hjelp fra kjente voksne når de skal spise. Alle barna spiser samtidig, og de sitter på sin faste plass under måltidet. Når barna spiser lytter de til f.eks. podcast, lydbok eller rolig musikk.